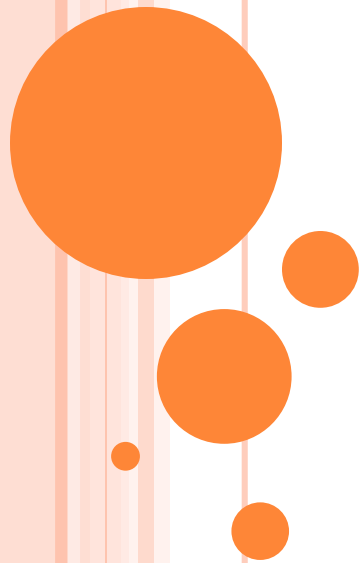


認知症学習会

令和3年2月25日作成
御船町役場 福祉課
地域包括支援センター

認知症（にんちしょう）を知る

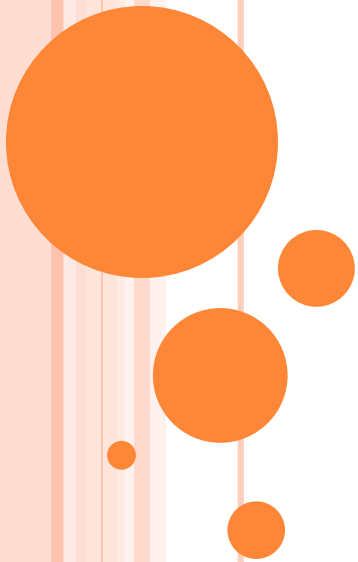


みなさんは
認知症（にんちしょう）
という病気を知っていますか？



記憶（きおく）の仕組みとは・・・

きおくのつぼ（イソギンチャクのようなもの）
（テキストP4参照）



みなさんにお伺いします



4日前の
給食のメニューは、
何でしたか？

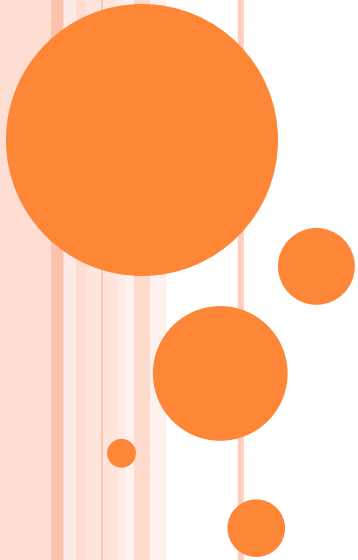
思い出せますか？

ヒント① 4日前は何月何日ですか？

ヒント② ○月○日は何曜日
でしたか？

ヒント③ ○月○日、
●曜日は何をしましたか？

『5年生の時の集団宿泊』行事
について思い出せますか？



思い出せますか？

- ① 集団宿泊はいつありましたか？
- ② 集団宿泊の場所までどのように行きましたか？
- ③ 集団宿泊では何をしましたか？

その他にどんなことができなくなるのでしょうか？

(テキストP5参照)

だから、皆さんの応援が必要です。

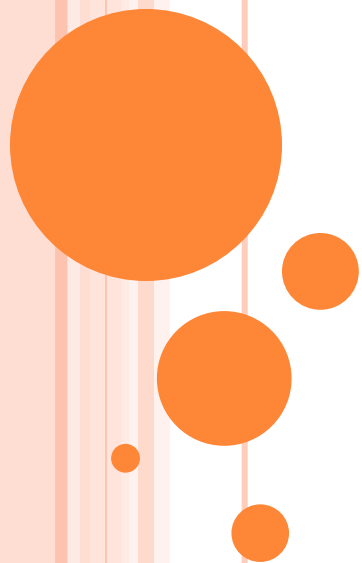


これから絵本を読みます

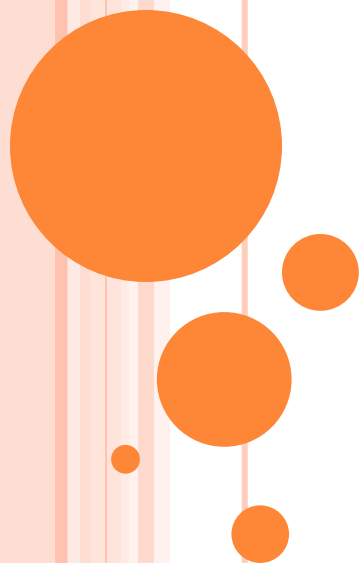
絵本の紹介：『おばあちゃん どこいくの』

本間昭監修 ワールドプランニング発行

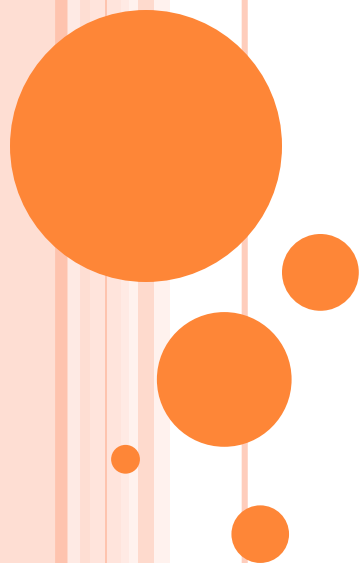
認知症の方への 接し方



認知症の方の世界を
理解しましょう (テキストP7参照)



認知症サポーターとは…



熊本県の認知症サポーター数人口に占める割合が11年連続で、日本一

(サポーターとキャラバンメイトの割合 %)人口比率=サポーター数+キャラバンメイト÷人口

(サポーターとキャラバンメイトの割合 %)人口比率=サポーター数+キャラバンメイト÷人口

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
H22年3月	熊本県	岩手県	滋賀県	富山県	福井県	鳥取県
H23年3月	熊本県	鳥取県	岩手県	滋賀県	福井県	富山県
H24年3月	熊本県	鳥取県	滋賀県	岩手県	福井県	富山県
H25年3月	熊本県	鳥取県	滋賀県	岩手県	福井県	佐賀県
H26年3月	熊本県	鳥取県	滋賀県	福井県	岩手県	佐賀県
H27年3月	熊本県	鳥取県	滋賀県	福井県	岩手県	島根県
H28年3月	熊本県	鳥取県	福井県	滋賀県	岩手県	島根県
H29年3月	熊本県	鳥取県	福井県	滋賀県	岩手県	山形県
H30年3月	熊本県	福井県	鳥取県	滋賀県	岩手県	—
R1年3月	熊本県	福井県	鳥取県	滋賀県	岩手県	—
R2年3月	熊本県	福井県	鳥取県	滋賀県	岩手県	—

認知症サポーターは

「何か特別なこと」をやる人ではありません。

* 認知症の良き理解者であること

* おじいちゃん・おばあちゃんにあったら笑顔であいさつするなど

あなたの出きる事は・・・



認知症の関する 相談先の紹介



認知症学習会写真

きおくのつぼ (イソギンチャクのようなもの) (テキスト P4 参照)

写真 1



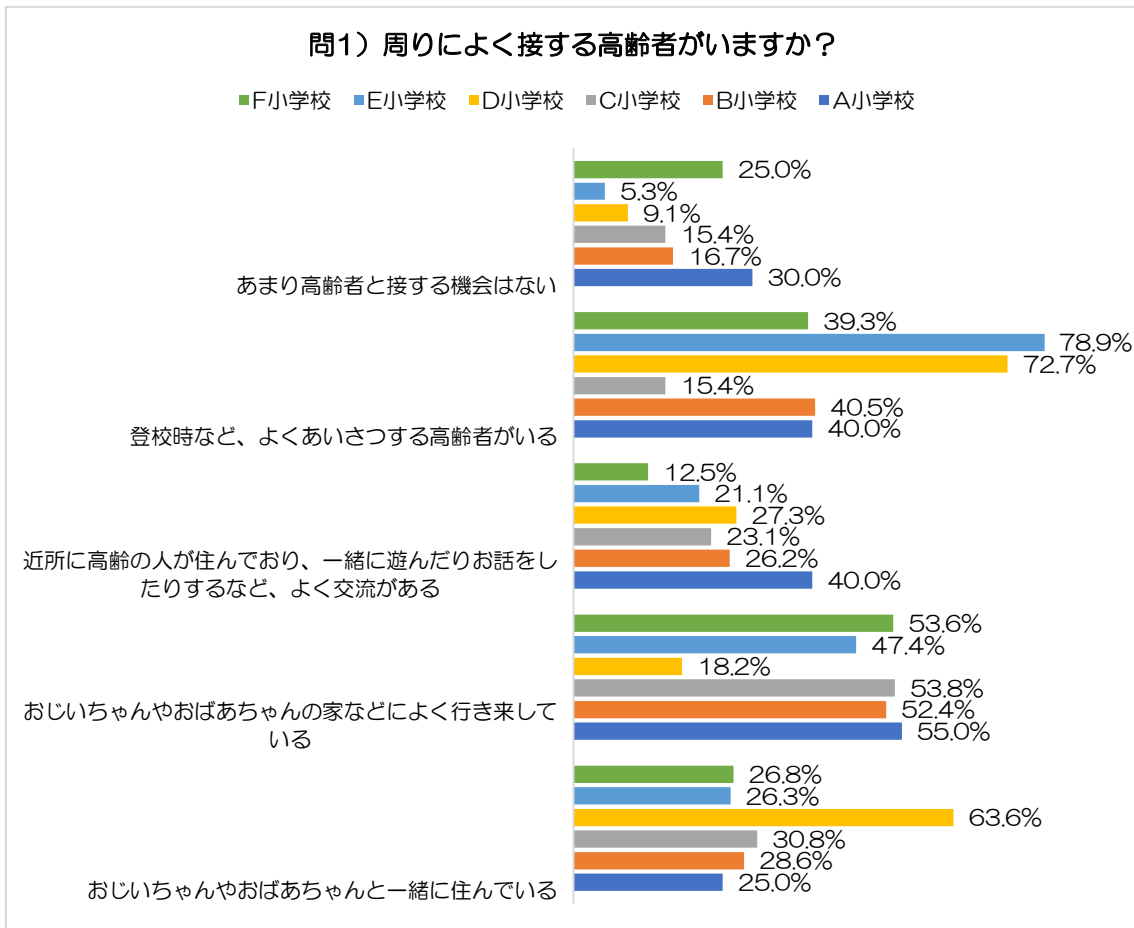
写真 2



令和2年度 小学校 認知症学習会 児童 アンケートまとめ

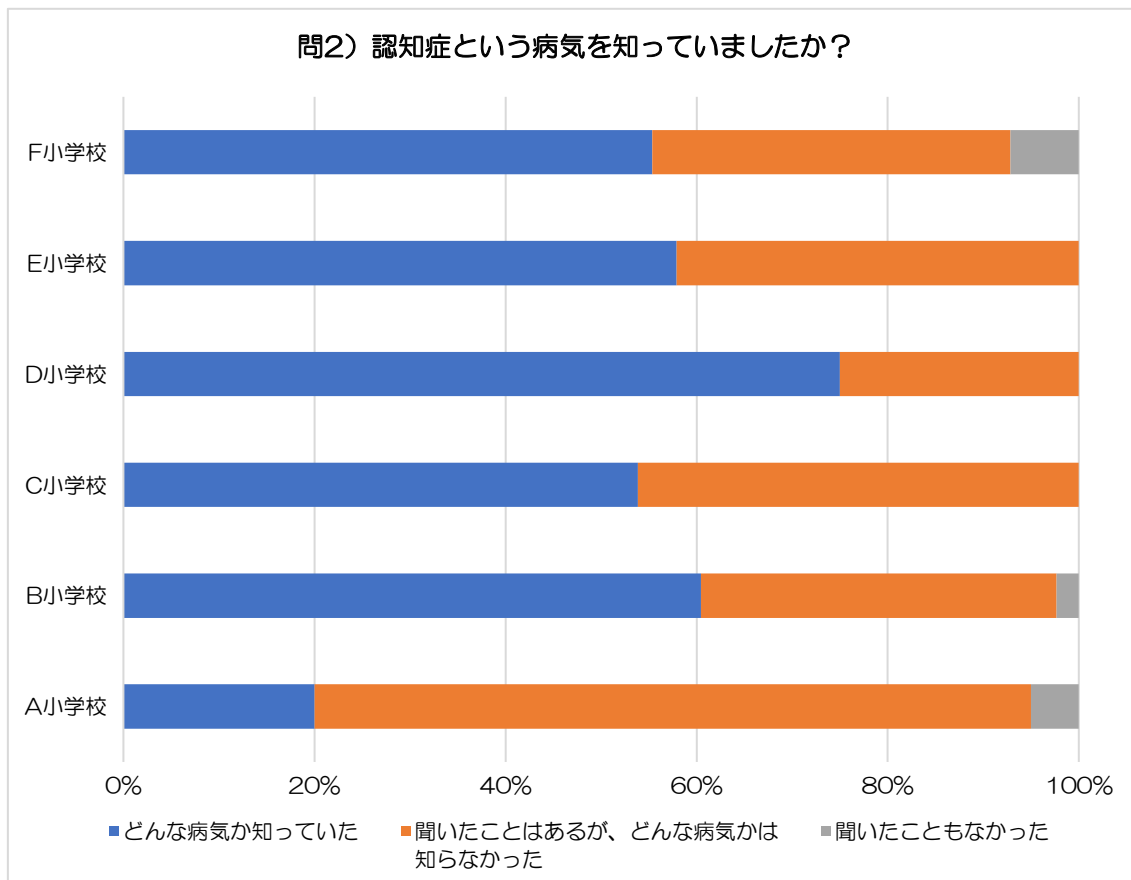
	A小学校	B小学校	C小学校	D小学校	E小学校	F小学校
アンケート提出人数	20	42	13	11	19	56

問1 あなたの周りには、よく接する高齢者がいますか。(複数回答有)



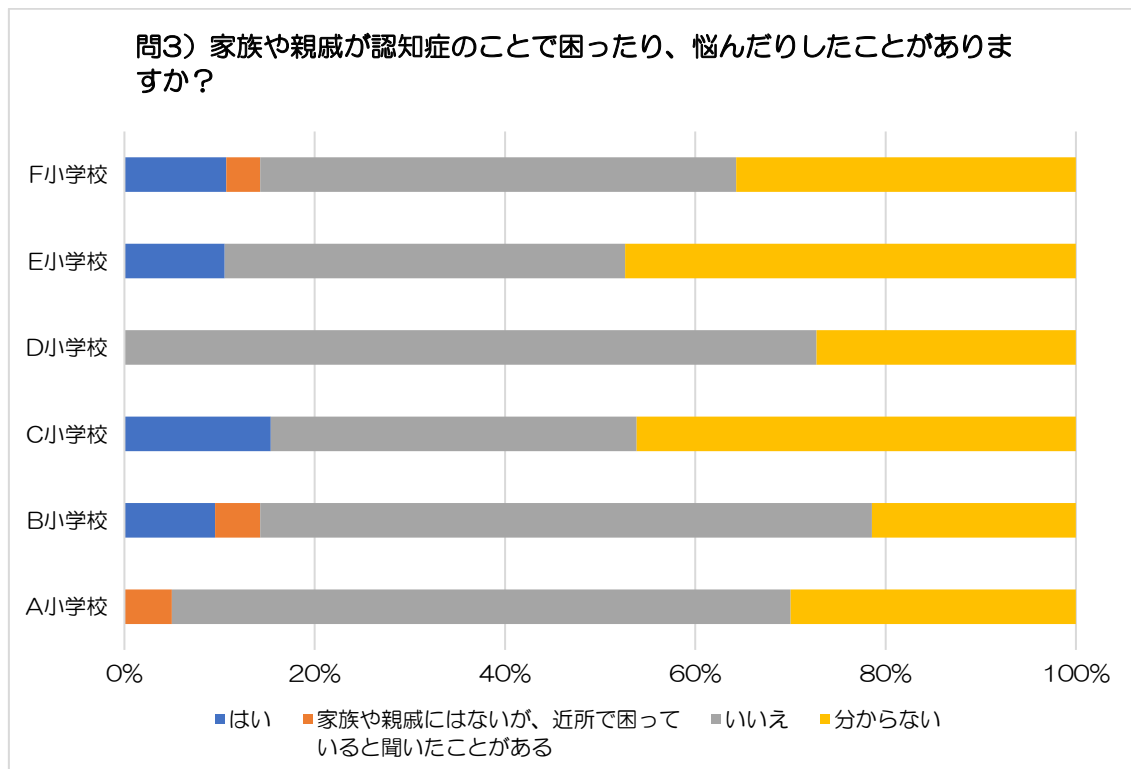
問1	A小学校	B小学校	C小学校	D小学校	E小学校	F小学校
おじいちゃんやおばあちゃんと一緒に住んでいる	5	12	4	7	5	15
おじいちゃんやおばあちゃんの家などによく行き来している	11	22	7	2	9	30
近所に高齢の人が住んでおり、一緒に遊んだりお話をしたりするなど、よく交流がある	8	11	3	3	4	7
登校時など、よくあいさつする高齢者がいる	8	17	2	8	15	22
あまり高齢者と接する機会はない	6	7	2	1	1	14

問2 学習する前から、認知症という病気を知っていましたか。



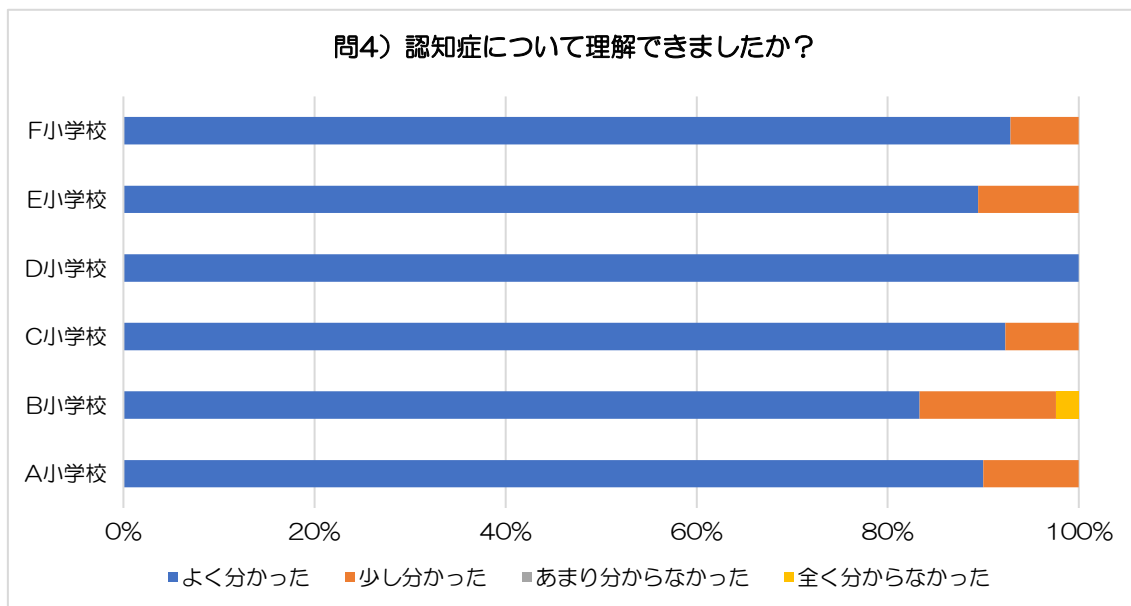
問2	A小学校	B小学校	C小学校	D小学校	E小学校	F小学校
どんな病気か知っていた	4	26	7	9	11	31
聞いたことはあるが、どんな病気かは知らなかった	15	16	6	3	8	21
聞いたこともなかった	1	1	0	0	0	4

問3 家族や親戚が認知症のことで困ったり、悩んだりしたことがありますか。



問3	A小学校	B小学校	C小学校	D小学校	E小学校	F小学校
はい	0	4	2	0	2	6
家族や親戚にはないが、近所で困っていると聞いたことがある	1	2	0	0	0	2
いいえ	13	27	5	8	8	28
分からない	6	9	6	3	9	20

問 4 今回の学習会を受け、認知症について理解できましたか。



問 4	A 小学校	B 小学校	C 小学校	D 小学校	E 小学校	F 小学校
よく分かった	18	35	12	11	17	52
少し分かった	2	6	1	0	2	4
あまり分からなかった	0	0	0	0	0	0
全く分からなかった	0	1	0	0	0	0

問 5 今回の学習会を受け、認知症に対してどのように感じましたか。

- 認知症は心も関係することが分かった。
- 誰でもなるので優しく接しようと思った。
- 認知症は今言ったたことは、忘れても、昔のことは覚えているということが分かった。
- 認知症は、何もかも忘れてしまうのではなく、大切なことは覚えているので、もしも周りの人が認知症になっても、変わらず接しようと思った。
- もしも認知症の方が困っていたら、声をかけようと思った。
- もし認知症の方に会ったら、優しく接しようと感じた。そして認知症の種類を知りたい。
- 認知症になるのは、60～90 歳ぐらいと思ってたけど、30 歳ぐらいからなると知り、びっくりした。
- もし家族が認知症になってしまったら優しく接して、強く怒らないように気をつけたいと思う。
- 認知症で困っている人がいたらどうしたかを聴く。
- 私のおじいちゃん、おばあちゃんが認知症になったときは、少しでも助けてあげたいと思った。
- 認知症はどんな病気か初めて知った。

- 何度も同じことを言っても、冷たくせずに、普通の人と平等に接したいと思った。
- この学習を通して、認知症を知って、これから認知症の人を助けていこうと思った。
- もしも認知症の人がいたら助けようと思った。
- 認知症の人の気持ちは普通の人と変わらない。
- 認知症の人と、一緒に楽しくしたい。
- 認知症になってしまった人たちに、優しく対応する。
- 誰にでもありえることだから、認知症の方に優しく接したい。
- 一早く気づかなければならない病気だなと思った。
- 認知症は、一番辛いのは認知症になった本人だから気持ちを分かってあげたい。
- 認知症で困っている人がいたら、立ち去るのではなく、話を聞いたりしたい。
- 認知症になって困っている人もたくさんいて、認知症になった人には優しく接することができるようにしたい。

問6 あなたの家族や親戚、または近所の人が認知症になったら、あなたに出来ると思いますか。

- 優しく、明るく接する。怒らない。まず相手のことを理解し、一緒に楽しむ。
- 認知症になっている人が何かを探しているときには、一緒に探してあげようと思う。
- 認知症の方が困っていたら、一緒に協力したい。
- 失敗をみんなで怒らずに、寄り添いたい。
- 一緒に探したり、笑顔で接しようと思う。あと、会話などをする。
- 優しく声をかけて、傷つかないようにしたい。
- 怒ったり、冷たく接せず、優しく、相手が喜ぶことを言う。
- 怒らずに優しく笑顔で接し、できないことをしてあげる。
- 一緒に、なくした物を探したり、元気に挨拶をしたりして、ちょっとしたことも出来る。
- サポートする。話しかける。お手伝いをする。
- 自分の家とか、分からないときは、教える。優しく「大丈夫」と声をかける。
- 生活の中で手助けする。困っている時に助けたり、教えたりする。
- 手を貸したり、優しくする。責めたり、からかったりしない。挨拶を笑顔でする。
- 優しく接して、自分がされたら嫌な事は、みんな人間なんだから、しないようにしようと思う。
- その人の意見には、否定しないようにしようと思う。
- 優しく接したり、物事をきつく言わない。認知症学習会で、冷たくしたり、怒ると、認知症が進むと知ったのでいつものように接することを心がけたい。
- みんなで見守ってあげたい。介護する人の負担をできるだけ減らす。

問1)「認知症についての学習会」における授業の取り扱いはどのようにされましたか。

- ・総合的な学習の時間 3校
- ・学級活動 3校

問2) 本日の学習会について、児童、生徒へどのように説明をされましたか。

- ・「認知症」という病気を知っているか尋ねた後、みんなにとって身近な病気でもある認知症をもっと知ってほしいと伝え、講師の方を招いての学習会があることを伝えた。
- ・脳が年を重ねることによって働きが悪くなる病気を認知症という。その病気がどのようなものか、私たちにどんなことができるかを知り、考える学習となっている。
- ・認知症という病気について理解を深める学習をする。
- ・知らないことで偏見や差別が生まれる。だから正しく知ろう。新型コロナウイルスの感染症、水俣病と同じ。
- ・これから大人になるにつれて、たくさんの人と会うけれど、認知症の方と出会っても、自分もその方も困らないように、正しい知識を学ぼう。

問3) 学習会の展開について、感想をご記入ください。

- ・児童が学習を深めていく中で、病気についての基本的なことや、認知症の方との接し方など、正しく理解することができたと思う。
- ・給食メニューを例に出され、記憶の引き出しについて触れられた点がとても分かりやすいと感じた。
- ・児童への問いかけが大人への問いかけのように感じる部分が少しあったので、子どもの言葉に変えて頂けると更に発表も増えると思った。
- ・「誰にでも起こる可能性があるから、自分のおじいちゃん、おばあちゃんがそうなったら笑顔で話しかけたいと思う」という子どもの感想があったようにしっかりと内容が入っていた。教具も分かりやすかった。
- ・感染防止対策を十分にとって頂きよかった。交流や活動が難しい中であつたが、パワーポイントや読み聞かせ、ホワイトボード等で、児童の興味、関心を引く内容でよかった。
- ・スライド資料や具体物を用意してあり、子どもたちにとってわかりやすいものであった。
- ・PowerPoint (スライド) や図で示しながら説明していただき、子供たちもよく理解できたと思う。

問4) 今年度、この学習会に関連付けて学習の予定がありますか。

ア、ある	2校 ・病気の予防（保健）・病気の予防（保健）
イ、検討中	2校 ・道徳の家族愛や思いやりでの内容項目のときに関連付けられたら学習に取り入れる。朝の会、帰りの会などで、話したり、社会科で関連するところ等を話している。
ウ、ない	2校

認知症サポーター養成研修、キャラバン・メイト養成研修開催実績
 (令和3年2月22日までの実績)

別紙5

	実施日	受講者名	サポーター数	メイト数	スキルアップ (再受講)	年度サポ ーター数	年度別サポ ーター数 (累計)	年度別メイト+ サポーター数 (累計)
平成 17 年度	H18.3.23	キャラバン・メイト養成		1		0	0	1
平成 20 年度	H20.9.2	水越校区住民	35			647	647	696
	H20.9.3	滝尾小学校6年生	37					
	H20.9.8	七滝校区住民	44					
	H20.9.9	木倉小学校6年生	71					
	H20.9.17	田代西部校区住民	43					
	H20.9.18	七滝中央小学校6年生	28					
	H20.9.19	田代東部校区住民	25					
	H20.9.24	御船校区住民	55					
	H20.9.26	高木小学校6年生	81					
	H20.9.29	小坂校区住民	35					
	H20.10.8	キャラバン・メイト養成		49				
	H20.10.29	南田代第3区サロン	11					
	H20.10.31	長崎サロン	8					
	H20.11.28	馬立自治会	17					
	H21.1.16	小坂小学校	50					
	平成 21 年度	H21.4.4	木倉校区婦人会	48				
H21.4.8		田迎老人会	30					
H21.4.30		御船町身体障害者協議会	33					
H21.5.31		御船校区婦人会	20					
H21.6.15		滝尾小学校	27					
H21.6.18		御船小学校	57					
H21.6.18		七滝中央小学校	13					

	H21.6.18	木倉小学校	22				
	H21.6.19	小坂小学校	26				
	H21.7.26	万ヶ瀬自治会	50				
	H21.8.4	御船町議会議員	15				
	H21.8.11	御船町職員	89				
	H21.8.24	ぎんなんクラブ(上高野)	22				
	H21.9.12	中辺田見自治会	18				
	H21.9.24	御船町職員	76				
	H21.10.1	秋只自治会	20				
	H21.10.2	高木小学校	22				
	H21.10.21	荒瀬仲良会(老人会)	21				
	H21.11.5	上野老人会	20				
	H21.11.7	企業対象	41				
	H21.11.10	古閑迫クラブ	9				
	H21.11.11	企業対象	45				
	H21.11.15	滝尾地区高校生	4				
	H22.2.7	増見鶴自治会	33				
	H22.2.26	御船中学校	167				
	平成 22 年 度	H22.4.3	下滝尾老人会	41			762
		H22.4.6	上野地区老人会	25			
		H22.4.8	西木倉老人会	64			
		H22.5.25	古閑迫サロン	9			
H22.6.7		牛ヶ瀬サロン	32				
H22.6.15		イキイキ今城	16				
H22.6.16		七滝中央小学校	15				
H22.6.21		滝尾小学校	18				
H22.6.22		木倉小学校	15				
H22.6.28		福祉協力員	29				
H22.7.4		消防団	40				
H22.7.7		袴野小学校、中学校	11				
H22.8.17		古閑原住民	25				
H22.8.25		古閑原住民	32				
H22.9.16		キャラバン・メイト養成		18			
H22.9.19		中辺田見老人会	29				
H22.10.6	高木小学校5年生	20					
H22.11.20	牧の原サロン	9					
H22.12.11	中野地区サロン	11					
					2337	2405	

	H22.12.20	御船小学校6年1組	32					
	H22.12.20	御船小学校6年2組	32					
	H23.2.10	小路サロン	9					
	H23.2.10	小坂小学校6年生、先生	40					
	H23.2.15	御船中学校1年生、保護者	162					
	H23.3.8	西往還サロン	9					
	H23.3.10	水越校区住民	22					
	H23.3.17	秋只老人会	15					
平成 23 年 度	H23.4.7	滝尾ふれあい会	38			485	2822	2890
	H23.4.21	1・2丁目さくらんぼサロン	19					
	H23.5.21	御船町母子寡婦会	10					
	H23.6.6	御船小学校6年生	50					
	H23.6.27	滝尾小学校5年生	19					
	H23.7.20	御船高校ボランティア	5					
	H23.9.25	おじゃめの会	56					
	H23.10.12	高木小学校5年生	18					
	H23.10.19	母子保健推進員	7					
	H23.10.27	企業対象	20					
	H23.11.15	認知症の方を介護する家族のつどい	8					
	H23.11.16	茶屋本いきいきサロン塾	12					
	H23.11.25	浅の藪いきいきサロン塾	23					
	H23.12.20	小坂小学校6年生	24					
	H24.2.10	御船中学校1年生	142					
	H24.2.20	七滝中央小学校6年生	12					
H24.2.21	木倉小学校6年生	22						
平成 24 年 度	H24.7.2	滝尾小学校5年生	12			340	3162	3230
	H24.7.5	御船中学校1年生	26		108			
	H24.7.27	御船町介護予防サポーター養成講座	24					
	H24.8.9	玉虫サロン スマイル会	10					
	H24.8.21	古閑原小地域見守りネットワーク連絡会	5					
	H24.8.22	ぎんなんクラブ	2					
	H24.9.7	御船小学校6年生	56					
	H24.9.10	6丁目ハッピーサロン	11					
	H24.10.17	介護事業所対象	23					
	H24.10.28	2丁目見守りネットワーク連絡会	8					
	H24.11.1	八勢見守りネットワーク連絡会	21					

	H24.11.27	小坂地区認知症モデル事業	20				
	H24.11.28	上下荒瀬地区認知症モデル事業	11				
	H24.12.12	小坂小学校 6 年生	21				
	H24.12.21	五ヶ瀬サロン	11				
	H25.1.16	木倉小学校 6 年生	27				
	H25.2.7	高木小学校 5 年生	20				
	H25.2.20	七滝中央小学校 6 年生	12				
	H25.2.22	七滝地区見守りネットワーク連絡会	20				
平成 25 年度	H25.4.24	高山ニコニコサロン	15				
	H25.6.4	木倉小学校 6 年生	21				
	H25.6.13	御船小学校 6 年生	53				
	H25.6.29	中辺田見地区見守りネットワーク連絡会	6			5	
	H25.7.5	高木小学校 5 年生	17				
	H25.7.8	滝尾小学校 5 年生	22				
	H25.7.9	小坂小学校 6 年生	31				
	H25.7.18	6 丁目地区見守りネットワーク	0			8	
	H25.7.21	みらね福祉体験塾	25				
	H25.8.16	御船町介護予防サポーター養成講座	22			9	
	H25.9.2	高木校区 元気クラブ	12			7	
	H25.9.3	いきいきトレーニング教室	16			8	
	H25.9.3	御船校区 元気クラブ	16			8	
	H25.9.4	田代西部校区 元気クラブ	16			8	
	H25.9.5	七滝校区 元気クラブ	7			5	
	H25.9.6	上野校区 元気クラブ	15			4	
	H25.9.9	水越校区 元気クラブ	7			7	
	H25.9.11	田代東部校区 元気クラブ	11			10	
	H25.9.12	木倉校区 元気クラブ	12			10	
	H25.9.13	小坂校区 元気クラブ	9			11	
	H25.9.24	滝尾校区 元気クラブ	10			8	
	H25.10.9	七滝中央小学校 6 年生	10			1	
	H25.10.7	介護事業所対象	23				
	H25.12.17	キャラバン・メイト養成			7		
	H26.3.13	御船中学校 1 年生、教師	3			147	
	平成 26	H26.7.7	七滝中央小学校 6 年生	8			
H26.7.16		御船小学校 6 年 2 組	30			270	3811
H26.7.16		御船小学校 6 年 1 組	31				3886

年度	H26.8.28	上野地区元気クラブ	30					
	H26.9.5	御船町介護予防サポーター養成講座	34					
	H26.9.16	高木小学校5年生	11					
	H26.9.18	滝尾小学校5年生	16					
	H26.9.27	一般住民対象	13					
	H27.1.23	小坂小学校6年生	21					
	H27.1.26	木倉小学校6年生	25					
	H27.2.5	企業対象	11					
	H27.2.20	御船中学校1年生	0			130		
	H27.3.7	企業対象	25					
	H27.3.20	介護事業所対象	15					
平成27年度	H27.7.6	七滝中央小学校6年生	16			230	4041	4116
	H27.7.8	滝尾小学校5年生	20					
	H27.8.21	七滝中央小学校職員、上野保育園職員	40					
	H27.9.4	御船町介護予防サポーター養成講座	23					
	H27.9.25	小坂小学校6年生	18					
	H27.10.9	木倉小学校6年生	32					
	H27.10.15	高木小学校5年生	20					
	H27.11.27	認知症の方を介護する家族のつどい	4					
	H28.1.19	企業対象	17					
	H28.1.19	御船小学校6年2組	21					
	H28.1.19	御船小学校6年1組	13					
H28.2.12	傾聴ボランティア	6						
H28.2.19	御船中学校1年生	0			122			
平成28年度	H28.4.13	企業対象	14			72	4113	4188
	H28.4.14	企業対象	13					
	H28.8.10	介護事業所対象	28					
H29.2.3	御船町介護予防・生活支援サポーター養成講座	17						
平成29年度	H29.6.16	七滝中央小学校6年生	10			173	4286	4361
	H29.7.19	小坂小学校6年生	28					
	H29.9.4	御船町介護予防・生活支援サポーター養成講座	23					
	H29.9.5	滝尾小学校5・6年生	28					
	H29.9.14	高木小学校5年生	20					
H29.10.3	木倉小学校6年生	21						

	H29.12.15	御船中学校 1 年生	0		105			
	H30.2.15	御船小学校 6 年	39					
	H30.2.23	御船町生活たすくめるメイト養成講座	4					
平成 30 年 度	H30.7.18	小坂小学校 6 年生	32			417	4703	4778
	H30.7.20	御船町生活たすくめるメイト養成講座	9					
	H30.9.5	滝尾小学校 5 年生	11					
	H30.9.10	介護予防・生活支援サポーター養成講座	16					
	H30.9.11	高木小学校 6 年生	12					
	H30.9.28	木倉小学校 6 年生	17					
	H30.10.10	御船小学校 6 年 6-1	29					
	H30.10.11	御船小学校 6 年 6-2	30					
	H30.10.23	七滝中央小学校 6 年生	16					
	H30.11.28	傾聴ボランティア、認知症家族の会	2		10			
	H30.12.5	御船町生活たすくめるメイト養成講座	10		4			
	H30.12.14	御船中学校 1 年生	0		118			
	H30.12.8	企業対象	19					
	H30.12.15	企業対象	20					
	H31.1.15	熊本県立御船高等学校	70					
	H31.1.29	熊本県立御船高等学校	59					
	H31.1.30	熊本県立御船高等学校	65					
令 和 元 年 度	R1.8.27	滝尾小学校 5 年生	11			447	5150	5225
	R1.8.28	小坂小学校 6 年生	36					
	R1.9.2	介護予防・生活支援サポーター養成講座	19					
	R1.9.10	高木小学校 6 年生	25					
	R1.10.10	御船小学校 6 年 6-2	27					
	R1.10.11	御船小学校 6 年 6-1	27					
	R1.10.16	七滝中央小学校 6 年生	14					
	R1.10.29	御船町役場	65					
	R1.10.30	木倉小学校 6 年生	21					
	R1.12.12	御船中学校 1 年生	0		141			
	R2.1.20	熊本県立御船高等学校 2 年 A 組・ B 組	60					
	R2.1.22	熊本県立御船高等学校 1 年 1 組・ 2 組	55					

令和 2 年 度	R2.1.22	熊本県立御船高等学校 1年3組・ 4組	54					
	R2.1.30	病院対象	33					
	R2.7.16	企業対象	14					
	R2.8.28	滝尾小学校5年生	13					
	R2.9.1	小坂小学校6-1	20					
	R2.9.1	御船小学校6-1	30					
	R2.9.2	小坂小学校6-2	22					
	R2.9.10	御船小学校6-2	30					
	R2.9.10	高木小学校6年生	21					
	R2.9.16	木倉小学校6年生	20					
	R2.10.5 R2.10.19	キャラバン・メイト養成		15				
	R2.10.13	学校法人 御船学園 平成音楽大学	6					
	R2.10.20	学校法人 御船学園 平成音楽大学	9					
	R2.10.22	御船町生活たすくメイト養成講座	3					
	R2.10.28	七滝中央小学校6年生	12					
	R2.11.25	介護予防・生活支援サポーター養成 講座	12					
	R2.12.8	御船中学校1年1組	0			37		
	R2.12.8	御船中学校1年2組	0			36		
	R2.12.10	御船中学校1年3組	0			38		
	R2.12.10	御船中学校1年4組	0			38		
	R3.1.14	熊本県立御船高等学校 2年A組	33					
	R3.1.18	熊本県立御船高等学校 2年B組	32					
	R3.1.18	熊本県立御船高等学校 1年4組	22					
	R3.1.22	熊本県立御船高等学校 1年2組	34					
	R3.1.27	熊本県立御船高等学校 1年3組	33					
	R3.1.27	熊本県立御船高等学校 1年1組	18					
						384	5534	5624