

町の即戦力“活動するキッズサポーター”の誕生 ～小豆島町地域包括支援センター～

小豆島町は高齢化率が40%を超え、県内1位となっています。

高齢者の元気の源の一つである、島の子どもたちに身近にいる高齢者について知ってもらったり、興味をもってもらう事は、今後「支え愛」の町づくりを進めていくうえで、大変重要になると考えています。

私たち地域包括支援センターでは、認知症サポーター養成講座を通して、子どもや地域の高齢者が交流しながら、共に学べる工夫をしています。また、コロナ渦で子どもたちが例年行っていた施設見学ができなかった分を、学校・施設職員と協力しながらステップアップ講座に結びました。ステップアップ講座では、町の生活支援体制整備事業「小豆島町こまめ事業」の活動の一つである、「こまめ隊養成塾」と銘打って、自分が認知症の人にできることを考え発表する学習の場を設けています。認知症の人に対する優しい接し方を知り、自分が地域の中で何ができるかを考えて、認知症があってもなくても、思いやりをもって人と接する事ができ、支え愛の大切さを知ってもらえるように、取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座、こまめ隊養成塾共に、たくさんの方にご協力をいただき、高齢者含め、皆で作っています。今後も島の支え愛の輪を広げていきます。

講座の内容は添付資料を参考にしてください。両講座での子どもたちの素敵な支え愛を一部ではありますが、お写真でご紹介させていただきます。

- 寸劇を通して、悪い対応例を見てもらい、そのあと、子どもたちからアドバイスをもらい、良い対応例をしています。寸劇には、教員や学校区のボランティア・民生委員・施設職員、包括職員が参加しています。皆で体をはって寸劇をさせてもらっています。



視線を合わせる

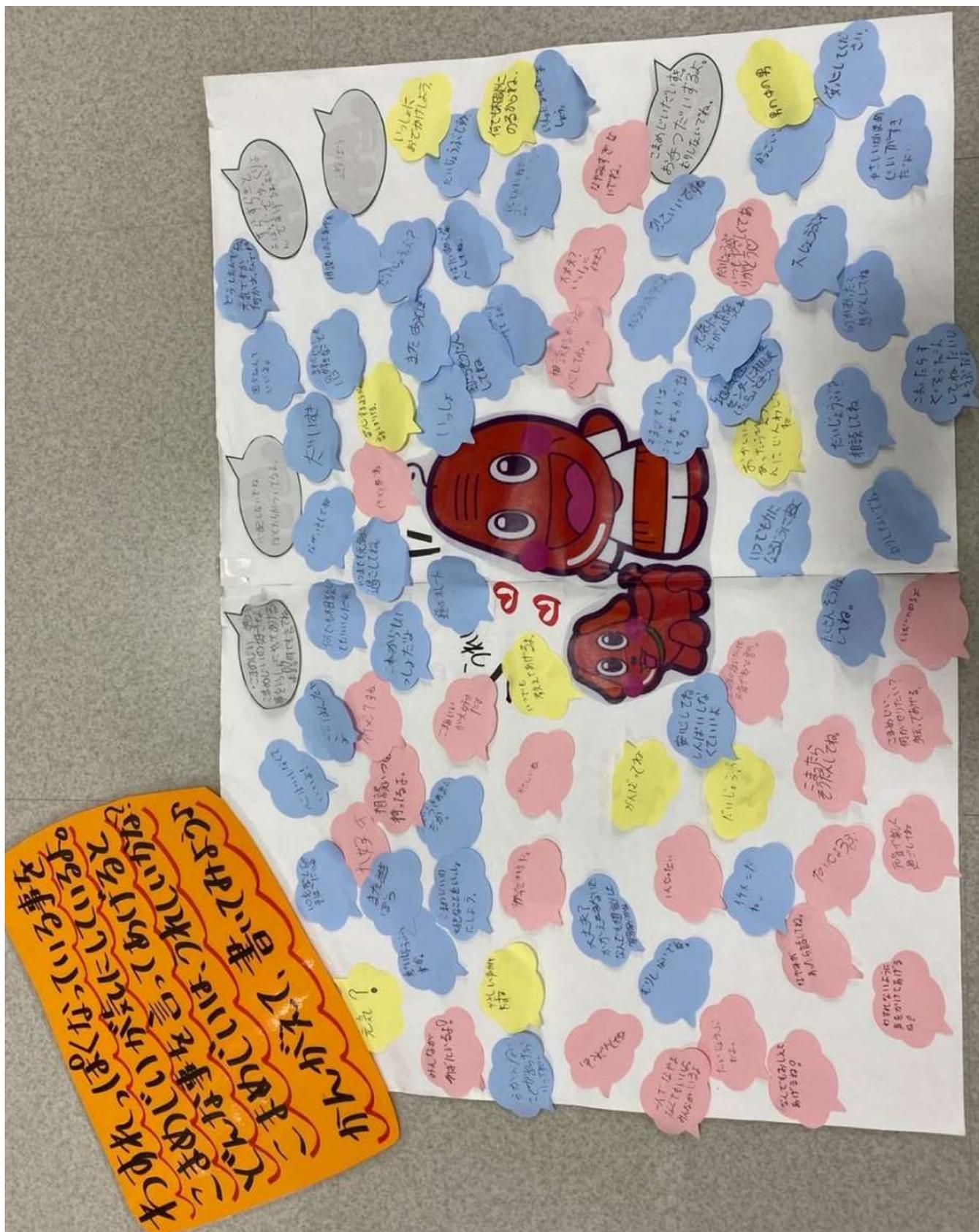
笑顔で優しく声をかける

困った時は周りの大人に相談する

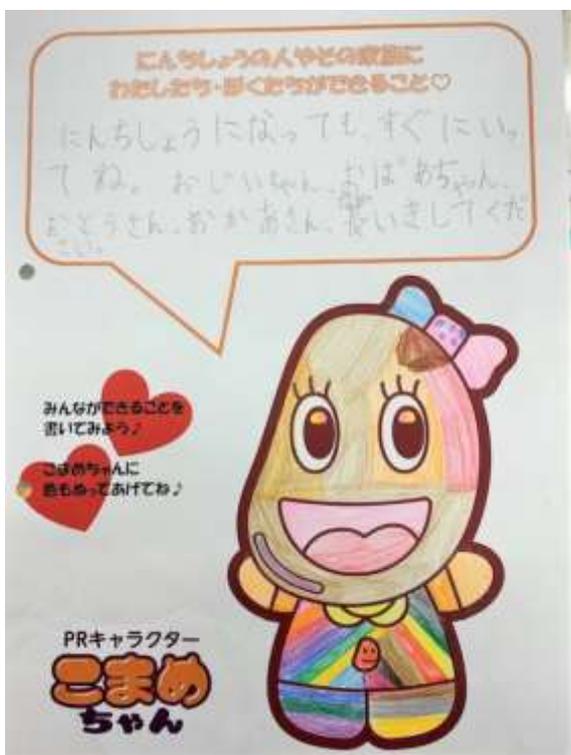
地域包括支援センターがあるよ



- 「こまめ事業」のPRキャラクターを使って、子どもたちに、【優しい声かけ】を考えてもらっています。毎回、とても素敵な声掛けで溢れています。



- ステップアップ講座の「こまめ隊養成塾」では、認知症の方やその家族に自分たちができる事を発表してもらい、「こまめポスト」に投函してもらっています。投函してもらったものは、認知症カフェ等のイベントで使用します。



※小豆島町ホームページの「小豆島町こまめ事業」でも紹介しています。

●支え愛の輪を広げていき、皆で幸せに齢を重ねる【幸齢者】になりましょう、と
いつも、子どもたちにはメッセージを送っています。



支え愛の輪を広げよう



まめ太

こまめじい

こまめばあ

こまめちゃん

こまめくん

こまめママ

こまめパパ

R2 年度 小学校認知症サポーター養成講座（45分授業×2）

| 時間 | 内容 | 担当 | 準備物 |
|-------|--|-------------------|--|
| (45分) | <p>～小学校到着～</p> <p>【認知症とは等 ～座学～】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症サポーターとは ・認知症の原因、症状、予防、受診、相談窓口、対応の仕方 ・認知症めがねの体験（認知症の方の見え方） ・脳の機能について（若い人と高齢者の脳の違い） | 包括職員、 地区ボランティア | 資料（県テキスト）、オレンジリング、認知症めがね、かご、ボール、タイム風呂敷（包括） |
| (10分) | ～休憩～ 寸劇準備 | | |
| (30分) | <p>【認知症の方の接し方を学ぼう ～寸劇～】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・3限目で学んだ事を簡単に振り返り（大切な3つのない） ・寸劇 <ul style="list-style-type: none"> (1)お家でのパターン (2)道でのパターン (3)生徒も参加 <p>*寸劇メンバー：地区ボランティア、地区民生委員、施設職員、担任教員、包括職員</p> | 包括 | ランドセル、帽子（小学校） 衣装（包括） |
| (15分) | <p>【認知症の方に良い声掛けを考えよう】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・忘れっぽくなっている、こまめじいに優しい言葉をかけよう →付箋に書いて画用紙に貼る <p>【集合写真】</p> <p>～終了～</p> | 包括 | ふせん、画用紙（包括） カメラ（包括） |

R2 年度 小学校ステップアップ講座（こまめ隊養成塾）（45分授業×2）

| 時間 | 内容 | 担当 | 準備物 |
|-------|--|----------------|-------------------------------------|
| | ～小学校到着～ | | |
| (45分) | 【認サポでの学習振り返り&ユマニチュード】 ・「にんちしょうの人やその家族にわたしたち・ぼくたちにできること」発表→こまめポスト投函→先輩サポーターとオレンジリングタッチ ・優しい認知症ケア「ユマニチュード」を知ろう、やってみよう | 包括 地区ボランティア | ユマニチュード資料（包括） |
| (10分) | ～休憩～ | | |
| (15分) | 【支え愛を考えよう】 ・小豆島町こまめ事業の紹介 | 包括 | こまめ事業資料、こまめファミリークリアファイル、こまめ隊バッジ（包括） |
| (10分) | ・「私たちの町の素敵な支え愛」DVD 観賞 | | プロジェクター等（小学校） DVD（包括） |
| (15分) | 【私たちが今日からできる支え愛】 ・付箋に書いて画用紙に貼っていく | 包括 | ふせん、画用紙（包括） |
| (5分) | 【地区ボランティアさんから皆に一言】 【集合写真】 | 地区ボランティア | カメラ（包括） |
| | ～終了～ | | |