



●認知症サポーター100万人キャラバン●
認知症サポーター養成講座



にんちしょう
認知症ってなあに？



鯨ヶ沢町認知症キャラバン・メイト

小学4年生を対象に、体育館で行いました。

質問！

- 年をとってどういうこと？
- 認知症って聞いたことある？
- 認知症って何？



一方的に話す講義だけでは、退屈してしまうと思ったので、ありきたりではありますが、まずは質問やクイズに答えてもらいました。

日本の高齢社会と「認知症」

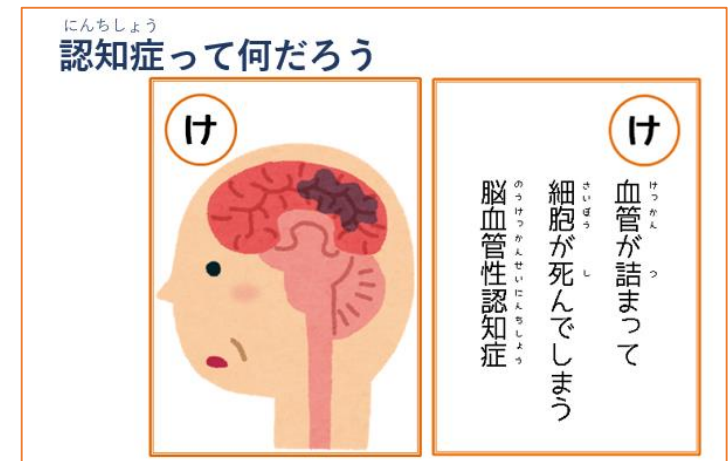
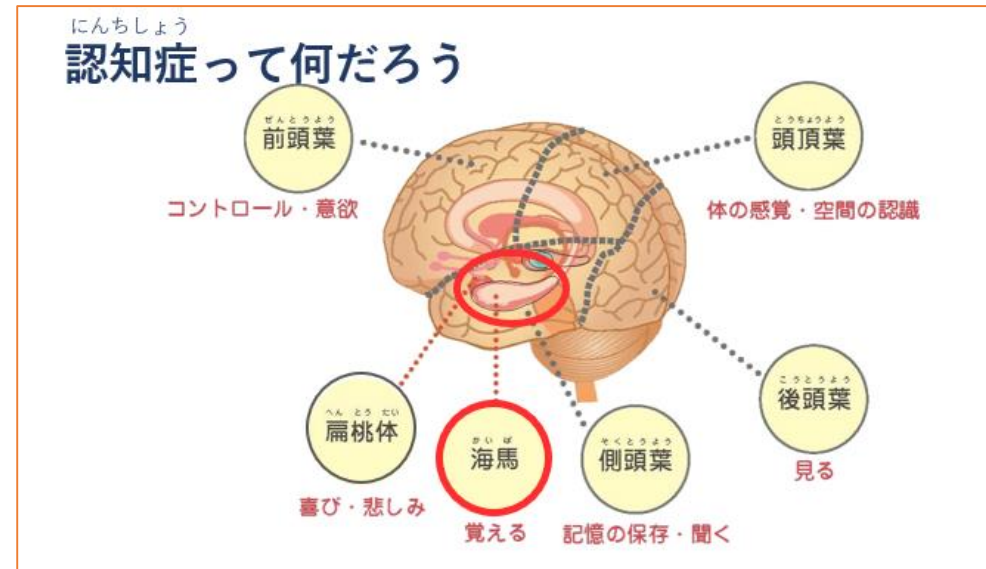
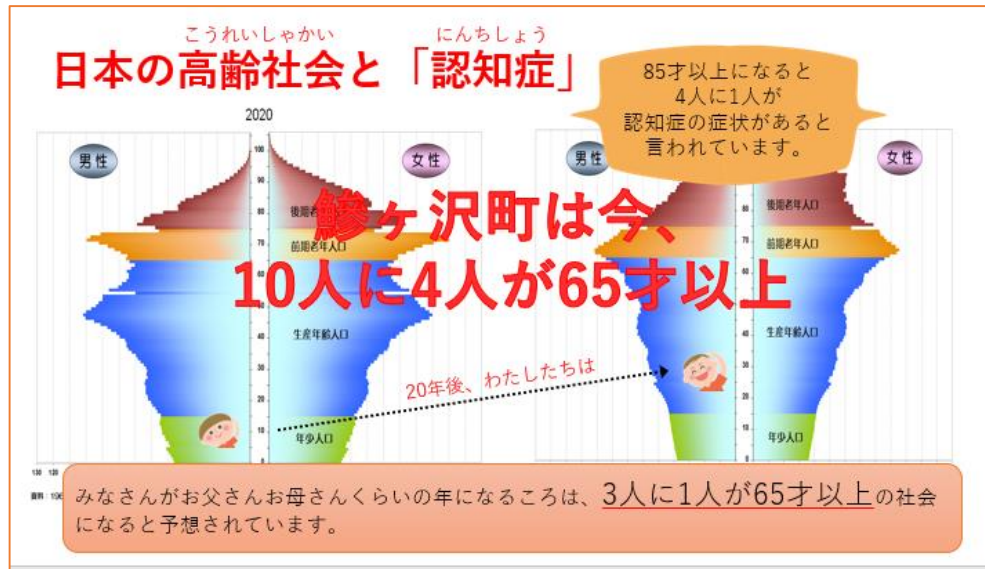
Q1 高齢者の何人にひとりが認知症？

- ① 10人に1人 ② 8人に1人 ③ 7人に1人

Q2 65歳以上の認知症の人は何人？

- ① 360万人 ② 460万人 ③ 560万人





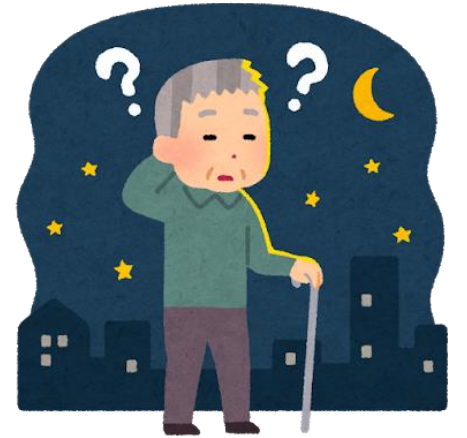
具体的な説明の後に、その単元のポイントを標語風にまとめたものを、みんなで声を合わせて読んでもらいました。

にんちしょう

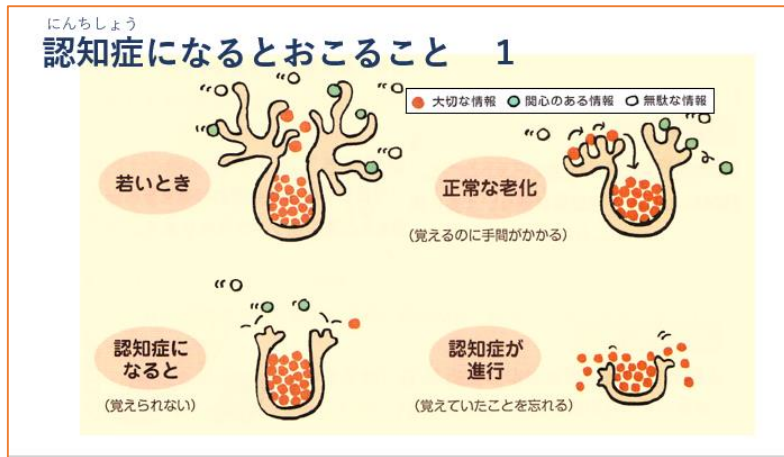
認知症になるとおこること



中核症状



- おぼえられない、わすれてしまう
- いま何日、ここはどこ、あなたはだれ？
- 考えるスピードがおそくなる
- 新しい機械が使えなくなる
- 計画を立てられない、計画通りにできない



「記憶のツボ」についてスライドで説明すると同時にキャラバン・メイトと認知症サポーターが実演しました。



このオレンジ色の袋が「記憶のツボ」です。



← メイトやサポーターがイソギンチャクの手です。

← 白い球が情報の粒です。



①若い時は、活発にいろんな情報を集めて、どんどんツボに入れていきます。

②歳を取るにつれて、情報を集めるのに時間が掛かるようになります。



③認知症になると、イソギンチャクの手の働きが悪くなります。

④袋がしぼんで、中に入っていた白い球がポロポロとこぼれ落ちていきます。

にんちしょう
認知症になるとおこること 1



ロールプレイング1

：通学のためのバスを待っている時に声を掛けられたら…

「今、〇時だよ。」

「ここは〇〇（地区）だよ。」

何回同じことを聞かれても、優しく答えます。

にんちしょう

認知症になるとおこること

行動・心理症状

- 元気がなくなる
- 「物をとられた」と思いこむ
- 当たり前前のごことがむずかしくなる



にんちしょう
認知症になるとおこること 2



ロールプレイング 2
：財布をどこに置いたか分からなくなっちゃった…

「あの辺にいつも置いてたよ。」
「棚の上にないかな？」
自分が見つけて手渡すのではなく、ヒントを伝えたり、
一緒に近くまで行ったりします。

小学生養成講座副読本にそって、15このポイントにまとめました。

①高齢者について

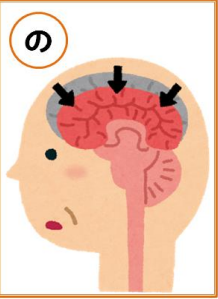


こ

こ

高齢社会は助け合い
二十年後は
三分の二が高齢者

②認知症の原因について



の

の

脳全体が
縮んでしまう
アルツハイマー病



け

け

血管が詰まって
細胞が死んでしまう
脳血管性認知症

③中核症状について



お?

お

覚えられない
忘れちゃう
優しく何度も教えてね



い

い

今、何時?
「11時だよ」
あなた、誰?



か

か

考えてます
急かすずゆっくり
待って下さい



あ

あ

新しい物は難しい
慣れた物なら
負けません



っ

っ

次は何?
教えてくれたら
助かります

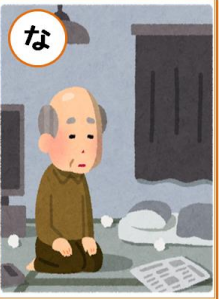


き

き

今日からは
認知症の人の
「応援者」

④行動・心理症状について



な

な

「何かおかしい」
誰より先に
気付いてる



ぬ

ぬ

「盗まれた!」
あれ?あそこ
あるんじゃない?



ふ

ふ

服を着る
当たり前が
難しい



う

う

上手くできたら
ほめてほしい
誰でも皆 同じだよ

⑥認知症サポーターについて



て

て

「手助けします」
オレンジリングは
日本初



ろ

ろ

ロバ隊長
急がず一歩一歩
進みます

⑤認知症サポーターの役割について

みんなでチャレンジ！ 認知症カルタ

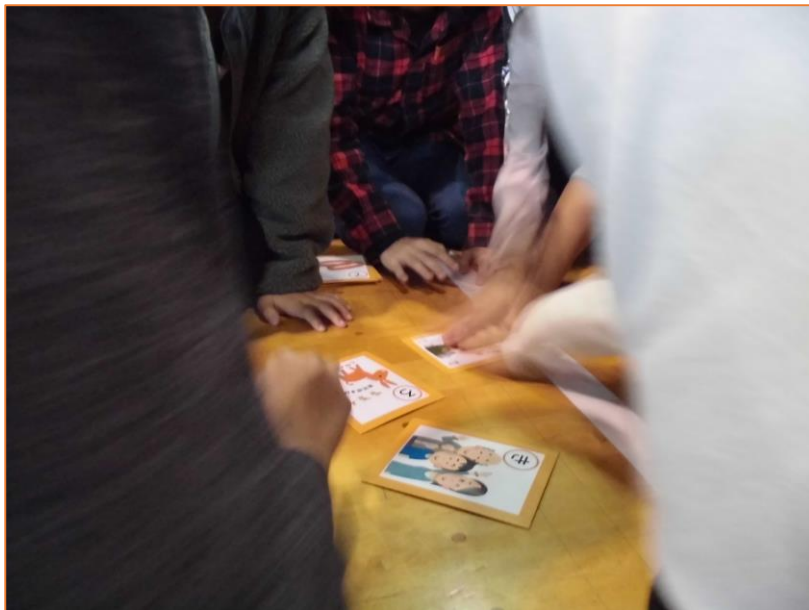


絵札を6組、
読み札を1組作成し、
一斉にスタートです。

6つのグループそれぞれにメイトや
サポーターが補助としてつきました。

講義の中で復唱した15このポイントをカルタにして、3対3でカルタ大会です。





思った以上に白熱！

終わった後は集計します。

①高齢者について

こ	こ
高齢者は、認知症になりやすい。	高齢者は、認知症になりやすい。

5点

②認知症の原因について

の	の	け
脳が萎縮する。	脳が萎縮する。	脳が萎縮する。

10点

③中核症状について

お	い	か
認知症の症状は、人によって異なります。	認知症の症状は、人によって異なります。	認知症の症状は、人によって異なります。

20点

④行動・心理症状について

な	な	め
認知症の症状は、人によって異なります。	認知症の症状は、人によって異なります。	認知症の症状は、人によって異なります。

20点

⑤認知症サポーターについて

て	て	ろ
認知症サポーターは、認知症の症状を軽減する。	認知症サポーターは、認知症の症状を軽減する。	認知症サポーターは、認知症の症状を軽減する。

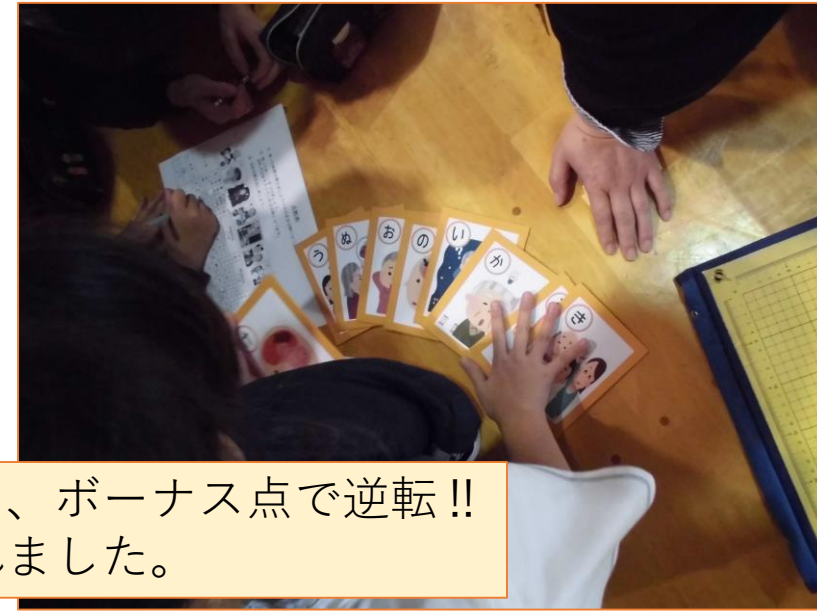
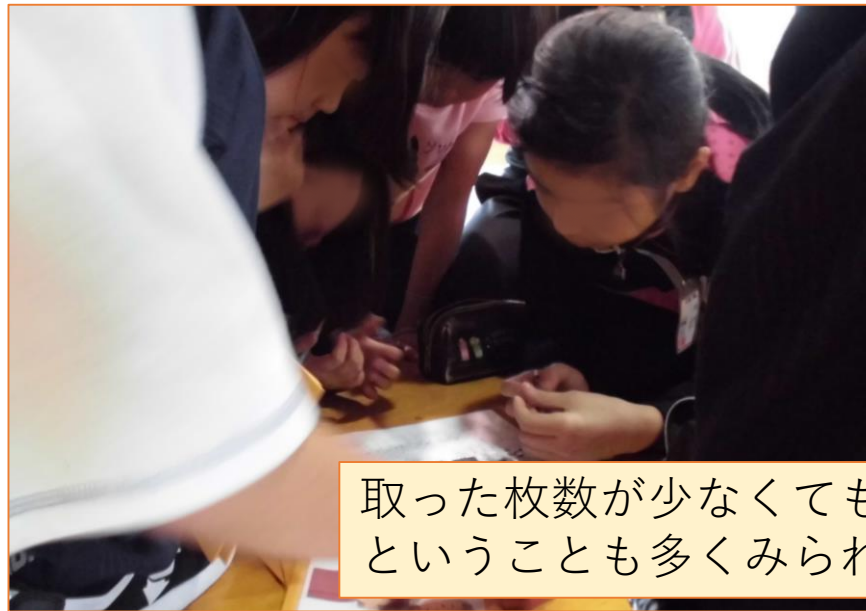
10点

⑥認知症サポーターの役割について

き	き
認知症サポーターは、認知症の症状を軽減する。	認知症サポーターは、認知症の症状を軽減する。

10点

取った枚数だけでなく、各単元のカルタを全部集めれば、ボーナス点が入ります。



取った枚数が少なくても、ボーナス点で逆転!!
ということも多くみられました。

📌 今日から君も 📌 認知症サポーター!!



ご覧いただきありがとうございました。