

■「認キャラよさこい」について

ダンス・踊りには認知機能低下の予防効果が認められるという研究報告があります。

日本の代表的な祭りの一つである「よさこい祭り」では、チームを作って踊りを披露しますが、身近な地域ごとに講座を開催し、その中から各種の活動が生まれている認知症サポーターの特性ともその心意気には共通点が見られます。

記念すべき 20 周年の節目に「認知症よさこい」が誕生します。

「認キャラよさこい」は全国キャラバン・メイト連絡協議会と“よさこいチームそらいろ”の共同で開発した、オリジナルの曲と振り付けで誰でも楽しく踊れる「よさこい」です。

(椅子や車いすなどに座って踊ることもできます)

◎地域で開催される認知症関連のイベント、お祭り、介護予防教室等（営利を目的としないものに限る）で認キャラよさこいをご活用いただくことは可能です。

ご活用いただく場合は、事前に全国キャラバン・メイト連絡協議会までご一報くださいますようお願いいたします。

連絡先：caravanmate@orange.email.ne.jp

○認キャラよさこい～みんなで踊ろう 歌詞

(1 番)

いつだって、ワクワクwak、リズムにのせて
鳴子を鳴らし、音を合わせ、楽しんで！

出会いは新しい世界を広げる 明日へのエール
ご近所同士で、認キャラよさこい
地域が一つに、認キャラよさこい

(よさこいのメロディー)

ここはよいまち、みんな仲間さ、空も笑顔も晴れ渡る
よさこいよさこい

だれもが主役、生きているよ
得意なことや好きなこと、けっしてずっとかわらない

よっておいで、みんなで踊ろう
ロバ隊長先頭に、希望の道行こう

(2 番)

オレンジ、ウキウキウキ、リングかざして
鳴子を鳴らし、心合わせ、笑顔交わして

出会いは新しい世界を広げる 明日からのエール
子どもも大人も、認キャラよさこい
地球も一つに、認キャラよさこい

(よさこいのメロディー)

ここはよいまち、みんな仲間さ、空も笑顔も晴れ渡る
よさこいよさこい

だれもが主役、生きているよ
困ったって、助け合える、それがもちろんサポーター

よっておいで、みんなで踊ろう
やれることやればいいさ、希望の道行こう

制作協力:そらいろ(よさこいチーム)

チームは2016年に結成し今年で10年目を迎えます。東京と仙台を拠点に、よさこい祭りを愛する関東・東北地方の老若男女が集まっています。

踊る楽曲によさこい節や関東・東北の民謡などを取り入れ、個性豊かな、そらいろのよさこいを作り上げるため、チーム運営、作詞・作曲、振り創作・踊り指導、衣装デザインなどすべてチーム内で行っています。

チームコンセプトは「一緒に踊ろう。また一緒に踊ろう。同じ空の下で」。これは初心者・経験者を問わず、子供から大人まで一緒によさこいを楽しみ、それぞれが輝いている、そんなチームでありたいという想いを込めています。

この度の認キャラよさこい制作にあたってはチームコンセプトのように、皆様とよさこいを楽しみたい！という想いと、よさこいへの感謝と恩返しの気持ちを胸に一生懸命に取り組みました。出会いを大切に、関わる全ての皆様と楽しみたいと思っています。よろしくお願いします。

☆ホームページ (<http://sorairo-yosakoi.com/>)



☆Facebook

☆X

☆instagram

