

都道府県別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数  
自治体・地域における養成数（自治体型）

※令和8年3月31日現在

	総人口		高齢化率	サポーター 講座 開催回数	7年度	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)		合計サポーター数 (メイト+ サポーター数) (※1+※2)	総人口に 占める割合 (メイト+ サポーター)	メイト+ サポーター 1人当たり 担当 高齢者人口	総人口10000 人当たりの 講座開催回数
	65歳以上人口					活動 メイト数	非活動 メイト数	7年度	7年度					
全国	124,330,690	35,916,427	28.9%	499,170	26,653	176,307	115,454	60,853	15,905,025	818,985	16,081,332	12.934%	2.2	40.149
北海道	5,044,825	1,664,663	33.0%	21,239	1,173	7,316	4,208	3,108	633,818	30,007	641,134	12.709%	2.6	42.101
青森県	1,185,767	419,672	35.4%	5,324	263	2,185	1,692	493	146,052	6,301	148,237	12.501%	2.8	44.899
岩手県	1,153,900	405,889	35.2%	7,784	472	2,094	1,411	683	239,149	12,669	241,243	20.907%	1.7	67.458
宮城県	2,224,980	658,433	29.6%	9,453	491	3,514	2,305	1,209	305,854	14,814	309,368	13.904%	2.1	42.486
秋田県	907,593	356,072	39.2%	5,689	243	2,555	1,373	1,182	141,144	4,691	143,699	15.833%	2.5	62.682
山形県	1,012,355	358,153	35.4%	6,486	326	3,247	1,901	1,346	186,181	7,122	189,428	18.712%	1.9	64.068
福島県	1,771,314	590,120	33.3%	9,430	544	3,679	2,468	1,211	261,929	12,551	265,608	14.995%	2.2	53.237
茨城県	2,848,597	864,706	30.4%	9,120	509	2,949	1,960	989	359,656	17,426	362,605	12.729%	2.4	32.016
栃木県	1,904,173	574,469	30.2%	8,371	406	2,708	1,789	919	290,452	13,518	293,160	15.396%	2.0	43.961
群馬県	1,907,976	584,877	30.7%	5,479	342	2,003	1,186	817	203,399	9,936	205,402	10.765%	2.8	28.716
埼玉県	7,374,294	1,988,615	27.0%	20,099	1,125	5,652	4,204	1,448	708,587	39,809	714,239	9.686%	2.8	27.255
千葉県	6,311,579	1,742,838	27.6%	19,438	1,033	5,377	3,687	1,690	729,873	40,912	735,250	11.649%	2.4	30.797
東京都	14,002,534	3,148,429	22.5%	40,806	2,385	11,131	8,075	3,056	1,194,934	73,345	1,206,065	8.613%	2.6	29.142
神奈川県	9,202,559	2,361,939	25.7%	26,125	1,492	10,922	7,798	3,124	927,235	51,229	938,157	10.195%	2.5	28.389
新潟県	2,110,754	715,137	33.9%	12,520	618	4,640	3,177	1,463	332,305	14,419	336,945	15.963%	2.1	59.315
富山県	1,008,536	330,128	32.7%	5,538	279	1,928	1,125	803	167,725	6,763	169,653	16.822%	1.9	54.911
石川県	1,098,121	334,831	30.5%	5,294	325	1,964	1,240	724	159,631	8,151	161,595	14.716%	2.1	48.210
福井県	746,690	233,518	31.3%	5,718	221	1,876	951	925	173,762	6,757	175,638	23.522%	1.3	76.578
山梨県	801,056	254,254	31.7%	4,848	222	1,954	1,201	753	140,116	6,242	142,070	17.735%	1.8	60.520
長野県	2,012,399	653,520	32.5%	10,311	465	4,793	2,851	1,942	297,684	13,262	302,477	15.031%	2.2	51.237
岐阜県	1,951,292	604,233	31.0%	9,296	559	3,435	2,222	1,213	291,882	17,066	295,317	15.134%	2.0	47.640
静岡県	3,575,704	1,104,068	30.9%	14,205	655	4,131	3,081	1,050	474,839	21,115	478,970	13.395%	2.3	39.726
愛知県	7,483,755	1,904,624	25.5%	28,340	1,599	7,003	5,061	1,942	888,286	45,201	895,289	11.963%	2.1	37.869
三重県	1,741,266	530,180	30.4%	9,318	522	3,139	1,865	1,274	273,703	16,925	276,842	15.899%	1.9	53.513
滋賀県	1,405,246	380,532	27.1%	8,029	360	2,612	1,750	862	291,929	12,067	294,541	20.960%	1.3	57.136
京都府	2,472,013	732,822	29.6%	11,155	424	6,007	3,795	2,212	364,032	12,858	370,039	14.969%	2.0	45.125
大阪府	8,771,961	2,356,167	26.9%	30,010	1,674	11,755	8,133	3,622	926,434	44,324	938,189	10.695%	2.5	34.211
兵庫県	5,393,607	1,582,685	29.3%	21,095	1,063	6,785	4,988	1,797	668,461	32,957	675,246	12.519%	2.3	39.111
奈良県	1,303,867	422,946	32.4%	4,915	281	2,070	1,295	775	154,263	6,724	156,333	11.990%	2.7	37.696
和歌山県	901,193	305,421	33.9%	4,757	290	2,163	1,223	940	129,099	7,199	131,262	14.565%	2.3	52.786
鳥取県	534,003	178,317	33.4%	4,328	162	1,686	924	762	121,146	4,888	122,832	23.002%	1.5	81.048
島根県	642,590	225,400	35.1%	3,965	163	1,593	832	761	106,872	3,651	108,465	16.879%	2.1	61.703
岡山県	1,835,478	565,562	30.8%	9,744	431	3,587	2,703	884	267,971	12,686	271,558	14.795%	2.1	53.087
広島県	2,728,771	821,179	30.1%	11,631	774	3,865	2,226	1,639	395,446	24,735	399,311	14.633%	2.1	42.624
山口県	1,292,956	455,543	35.2%	5,660	270	2,448	1,512	936	182,203	8,013	184,651	14.281%	2.5	43.776
徳島県	700,409	243,089	34.7%	4,051	185	1,779	966	813	121,833	4,343	123,612	17.649%	2.0	57.838
香川県	939,965	301,386	32.1%	4,386	222	1,622	1,103	519	146,276	7,815	147,898	15.734%	2.0	46.661
愛媛県	1,296,359	439,326	33.9%	5,834	289	2,164	1,186	978	216,374	12,435	218,538	16.858%	2.0	45.003
高知県	664,863	240,991	36.2%	3,003	154	1,733	990	743	78,428	2,918	80,161	12.057%	3.0	45.167
福岡県	5,086,957	1,430,961	28.1%	18,371	1,079	7,174	4,085	3,089	652,388	53,587	659,562	12.966%	2.2	36.114

	総人口	65歳以上人口	高齢化率	サポーター 講座 開催回数	7年度	メイト数 (※1)			サポーター数 (※2)		合計サポーター数 (メイト+ サポーター数) (※1+※2)	総人口に 占める割合 (メイト+ サポーター)	メイト+ サポーター 1人当たり 担当 高齢者人口	総人口10000 人当たりの 講座開催回数
						活動 メイト数	非活動 メイト数	7年度	7年度					
佐賀県	794,252	250,711	31.6%	4,131	179	1,520	1,060	460	140,066	5,595	141,586	17.826%	1.8	52.011
長崎県	1,274,371	438,574	34.4%	6,191	350	1,988	1,346	642	191,968	11,148	193,956	15.220%	2.3	48.581
熊本県	1,716,360	554,395	32.3%	13,067	646	3,310	2,265	1,045	477,519	23,757	480,829	28.014%	1.2	76.132
大分県	1,102,102	374,725	34.0%	5,979	386	2,752	1,548	1,204	170,737	7,992	173,489	15.742%	2.2	54.251
宮崎県	1,048,347	352,075	33.6%	5,944	245	2,709	1,641	1,068	188,674	7,780	191,383	18.256%	1.8	56.699
鹿児島県	1,558,920	524,745	33.7%	7,922	428	2,557	1,826	731	245,736	12,411	248,293	15.927%	2.1	50.817
沖縄県	1,484,081	355,111	23.9%	4,771	329	2,233	1,226	1,007	138,974	8,871	141,207	9.515%	2.5	32.148

ニューヨーク 日系人会 (アメリカ)				11		56	18	38	227		283			
ワシントン 日系人会 (アメリカ)				3		32	12	20	23		55			
ワシントン 日系人会 (アメリカ)				3					77		77			
ボストン 日系人会 (アメリカ)				1					65		65			
トロント 日系人会 (カナダ)				33		54	13	41	649		703			
バンクーバー 日系人会 (カナダ)						52	1	51			52			
ドイツ 日系人会 (ドイツ)				73		78	31	47	1,158		1,236			
スイス 日系人会 (スイス)				10		1	1		125		126			
タイ 日系人会 (タイ)				12	1	55	13	42	279	11	334			
デンマーク 日系人会 (デンマーク)						2		2			2			
ブラジル 日系人会 (ブラジル)				8					522		522			
シンガポール 日系人会 (シンガポ ール)				1		26	26		25		51			
フランス 日系人会 (フランス)						6		6			6			

※令和8年3月31日までに提出された実施報告書による  
※窓口：連絡先として設置されている自治体等を含む  
※登録から2年未満のキャラバン・メイトは、活動メイトとしている  
※登録から2年間にわたり講座開催実績のないキャラバン・メイトは、非活動メイトとしている  
※人口、高齢者人口：総務省発表 住民基本台帳による（令和7年1月1日現在）