

2026（令和8）年9月15日

「認知症サポーターキャラバン」

都道府県事務局 担当課 御中
市町村事務局 担当課 御中
企業・職域団体事務局 担当課 御中

特定非営利活動法人地域共生政策自治体連携機構
全国キャラバン・メイト連絡協議会 事務局

第2回 “認知症サポーター^{プラス}PLUS” 講師研修
開催のご案内

「認知症サポーターキャラバン」事業につきましては、平素より格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

7月には“認知症サポーターPLUS”講座で講師役を務めるキャラバン・メイトのみなさまを対象とした第1回の研修会を開催し、好評のうちに3千余名の方に受講いただきました。このたびは、その第2回研修会を開催いたします。

受講対象者はキャラバン・メイトの方で、今後、認知症サポーター養成講座に加えて認知症サポーターPLUS講座の講師をする意思のある方となります。

事務局担当におかれましては、下記概要及び要項をご確認のうえ、キャラバン・メイトのみなさまにご案内いただき、参加希望者を取りまとめの上、締切日までにお申し込みいただければ幸いです。

何卒よろしくお願い申し上げます。

以上

記

1. 申込方法

認知症サポーターキャラバン ホームページ「新着情報（本研修の開催案内）」に掲載している「研修申込書兼受講報告書」（Excel ファイル）に、事務局にて参加者をとりまとめるのうえ、メール（c2p-kensyu@network.email.ne.jp）にてお申込みください。

2. 申込期限

2026年9月25日（金）

3. その他

- ・申込後、事務局宛に研修資料等を送付いたします。
- ・受講予定者は事前の受講者登録（登録期限：10月8日（木））が必要となります。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人地域共生政策自治体連携機構

全国キャラバン・メイト連絡協議会（担当：土屋、高松）

e-mail: caravanmate@orange.email.ne.jp

電話：03-3266-0551 FAX：03-3266-1670

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 2-7-15 市ヶ谷クロスプレイス 4F

“認知症サポーターPLUS”講師研修 要 項

(1) 実施主体

特定非営利活動法人 地域共生政策自治体連携機構

全国キャラバン・メイト連絡協議会

(2) 日 時

2026(令和8)年 10 月 13 日(火) 14:00～16:30

※オンライン入室は10分前より行います。

(3) 開催形式

フルオンライン形式 (Zoom ウェビナー)

(4) 受講対象者

キャラバン・メイト (積極的に講座を行おうとする者)

※受講後には“認知症サポーターPLUS”講座の講師をしていただくことを前提とした研修です。

※認知症サポーター養成講座講師の経験の上に、新たな知識を習得していただく研修内容となっているため、当研修申込時に、キャラバン・メイト養成研修を修了していない方は対象となりません。

※“認知症サポーターPLUS”講座の講師役となることが見込まれる、キャラバン・メイト養成研修で認知症の基礎知識を担当した講師の方の参加も受け付けます

★講師研修の受講は必須ではありません。但し、『認知症サポーターPLUS講師用テキスト』を各自事前学習【必須】のうえ、『認知症サポーターPLUS教材』を使用【必須】して、講座を開催すること。

(5) 受講定員

500名 (仮)

※受講される人数により開催形式が変更となる場合がございます。

※当日受講者多数の場合、アーカイブ受講(7)をお願いする場合がございます。

(6) 受講費用

①受講料: 無料

②資料代: 550円(税込) + 送料

【内訳】

1. 講師用テキスト	330円
2. 講座用教材	121円
3. 修了証発行費等	99円

※送料は「認知症サポーターPLUS 研修申込書兼受講報告書」(様式プ1)〈Excel〉内の「費用・送料一覧」シートにてご確認ください。

お申し込みいただいた後、請求書をお送りいたしますので、指定の期日(11 月末)までにお支払いをお願いします。

“認知症サポーターPLUS”講師研修 プログラム

時間	所要	プログラム	担当
14:00 ～14:15	15分	オリエンテーション ／認知症サポーターPLUS 主旨等	全国キャラバン・メイト 連絡協議会事務局
14:15 ～15:10	25分	第1章 脳のしくみと現れる症状の関係 I 脳のはたらき	玉井 顯 (医)敦賀温泉病院 院長・理事長
	30分	II 認知症の前段階SCI・MCIとは III 日常生活行動から読み取る認知症の傾向	
15:10 ～15:30	20分	第2章 認知症の進行と症状 ① 認知症の種類によって異なる進行と症状 ② 環境や対応によって変わる重症度	福井県嶺南認知症 疾患医療センター長
15:30 ～15:40	10分	休憩	
15:40 ～16:30	25分	高齢期に気をつけたいこと I 認知症の薬の知識 II 高齢期の薬の知識	
	25分	III 睡眠の重要性 IV 難聴を見逃さない V 筋肉を鍛えて頭も体も元気	
		自分で気づけるチェックリスト ／生活機能チェックリスト	

※第1回（2026年7月14日開催）と同じプログラム内容で実施します。

(7) アーカイブ受講について

当日の受講が難しい場合は、アーカイブによる受講も受け付けます。
申込時に、当日受講かアーカイブ受講かの別をお選びください。

アーカイブ受講期間：2026年10月14日（水）～2026年10月31日（土）

※オンライン受講と両方受講することはできません。

※アーカイブ受講においても、当日オンライン研修受講者と同じ状況での受講を必須とするため、複数回に分けての視聴や倍速視聴等は、受講修了の対象となりませんのでご了承ください。

(8) 申込方法

認知症サポーターキャラバン ホームページ「新着情報(本研修の開催案内)」に掲載している「研修申込書兼受講報告書」(Excel ファイル)に、自治体・企業等事務局にて参加者をとりまとめるうえ、メールにてお申込みください。

【メール送付先：c2p-kensyu@network.email.ne.jp】

※本研修用のメールアドレスです。全国キャラバン・メイト連絡協議会のアドレスと異なりますのでご注意ください。



(9) 申込締切

2026(令和8)年 9月 25 日(金) 必着

(10) 研修資料の送付

自治体・企業等事務局宛に 10月 5 日(月)着目途 で人数分の研修資料を順次送付いたします。

(11) 受講者の事前登録 (当日受講・アーカイブ受講共通)

- 自治体・企業等事務局宛に 10月6日(火) までに 受講者の事前登録サイトの URL 情報を順次メールにて連絡いたします。
- 自治体・企業等事務局より受講者に、締切日までに登録いただくようご案内ください。

受講者の事前登録締切

2026(令和8)年 10 月 8 日(木)

※登録にあたり、研修申込書に記載したキャラバン・メイト氏名、キャラバンメイトIDを記載いただきます。

※登録いただいたメールアドレス宛に、ログイン情報(視聴 URL、ID、パスコード等)が返送されます。

(12) 修了証の発行

- 研修終了後、修了証を発行します。
- 自治体・企業等事務局におかれましては、受講者からの受講報告を受けて、「研修申込書兼受講報告書」の受講報告欄に記載のうえ、当会までメールにてご提出 ください。

【提出期限：2026年 11 月13 日(金) まで】

- 提出後、当会より修了証(PDF 形式)を事務局宛にメールにて送付いたします。
- 修了証を印刷して、自治体・企業等事務局より受講修了者に交付ください。