

みんなで、認知症を理解しよう！

(鹿児島県始良市 長寿・障害福祉課)

【活動内容】

令和3年10月5日、地域包括支援センター職員が認知症サポーター養成講座を実施しました。講座で学んだことを児童なりに理解し、それを周りのかたに伝えるために、ポスターを作成してくださいました。

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [日隈 瑛悠]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症

正しい言葉は

3つだよ

- 1 おどろがさない
- 2 クマがせない
- 3 心をきずつけない

認知症になると脳はどうなる...



アルツハイマー症



脳血管



の部分
が死んで
しまう。

家族が認知症になったら？

家族が認知症になったらやさしい言葉で
 せうしてあげる。
 おこったりしたら症じょうが悪化してしま
 う。
 大丈夫だよなどのほつとする言葉もかけて
 あげる。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [濱田 咲希]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人には

やさしくしよう。

認知症の人は自分がおかくなっていると感じてしまいだれよりも苦しんだり、なやんだり、悲しんだりしています。だから認知症の人がいたら助けてあげましょう。そうすれば認知症の人でも安心してくらししていくことができます。



Illustration of a person looking sad. Speech bubbles around them contain negative phrases: "なんでできないの?" (Why can't you do it?), "ガミガミ" (Gami Gami), and "ん" (M). A downward arrow points to a list of negative feelings.

悲しくなる言い方

- ・ 悲しい思いになる。
- ・ おちこむ。
- ・ 苦しむ。



Illustration of a person looking happy. Speech bubbles around them contain positive phrases: "どうしたの?" (What happened?), "だいじょうぶ?" (Are you okay?), and "ん" (M). A downward arrow points to a list of positive feelings.

ほっとする言い方

- ・ 安心する
- ・ ほっとする
- ・ 自信が出る。

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[川畑由奈]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症サポーター養成講座



しょうじょうの
悪化
急激に増え

話しかけるときは、前から
話しかける。

しょうじ



人がわからなくなる
もつと認知症がすすむと、
自分の子とを、自分の
お兄さんお姉さんと
まちがらたりするこ
があります。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [田中 詠]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症ってなあに?

だいたい

65さい = 7人中1人が認知症に
85さい = 4人中1人が認知症に

認知症になると...

- ・時間や月日がわからなくなる。
- ・場所がわからなくなる。
- ・人がわからなくなる。

など



認知症になっても、その人のことを思ってあげると、しょうじょうの改ざんがゆるやかに進んでいこう!!

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[とまりね]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症になるとおこること

明凶の糸田ぼうが死んでしまうことによつて直せつおこるしょうじょう。

治ることができない

- おぼえられない。
- わすれてしまう。
- 考えるスピードがおそくなる。
- 時間や月日、場所、人がわかるなくなる。など

せいかくがかんきょう
心の状態によつて出るしょうじょう

- 元気がなくなる。
- 「ものをとられた」と思ふこと。
- 道によつて家に帰れない。



悲しい気持ちになり

怒りっぽくなり

元気がなくなり



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[内尾 柚希]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

アルzheimer病の月
のうの糸田ぼうが死んでの全体がずがんでしま
う



時間や月日がおかしくなる



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[溝端結愛]

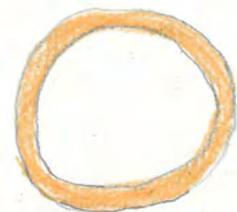
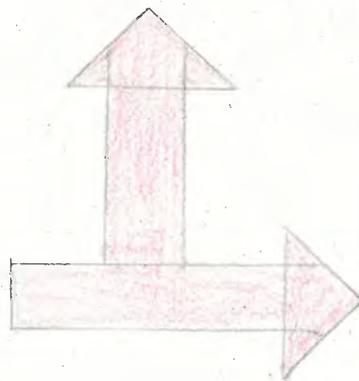
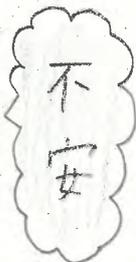
今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



みんなと

認知症の人を

ささえよう



《認知症サポーター養成講座》

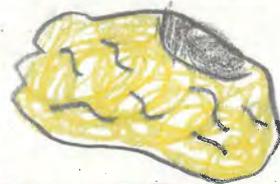
帖佐小学校5年 名前 [池田たいが]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

《認知症とは》

のうの病気で、年をとるほど言忘れ症になる可能性が高くなります。おもに、65歳以上の方が言忘れ症になる。

のうの糸田ぼうが死んでしまうことにより、おせつおころしやじょう(中絶しやじょう)



治すことができません。認知症になるとおこること

・おぼえられなくなる・おすれしてしまう・時間や明日、場所、人がわからなくなってしまう・考えるスピードがおそくなる・計画を立てられない。計画どおりにできない。

言忘れ症になり、失敗ばかりかおこるおこる

「大丈夫だよ、おぼえておける」

「また失敗!」
おぼえておける

しやうじやうの改めをせよ

おぼえておける
おぼえておける
おぼえておける

おぼえておける



しやうじやうの改めをせよ

(おぼえておける)
大丈夫だよ、おぼえておける

(おぼえておける)
また失敗! おぼえておける

おぼえておける

おぼえておける

大丈夫

また大丈夫

おぼえておける

おぼえておける



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年

名前

[小倉 一斗]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人に出会ったら

3つの守りを守ろう!!

1. おどろかせない!

2. 急がせない!

3. 心にきずをつけない!

認知症の人には おこらす、がさ
しせ、してあげると、しょうじょう
の改ゼンがゆるやかになるので、みんな
なもできることをしてあげよ
う!!。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[宮原けいすけ]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人を助けよう!

認知症が起きると

1家の場所やいろいろな所を
わすれてしまう。

2人の名前をわすれたり
する。

あれ?



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年

名前 [能口和樹]

今日の学習で学んだことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人をサポートしよう!!

80才以上になると、4人に1人が
認知症になると言われています。

認知症になると、もの
あすれが「ひどく
なります。

そして道をあす
れることがあります。

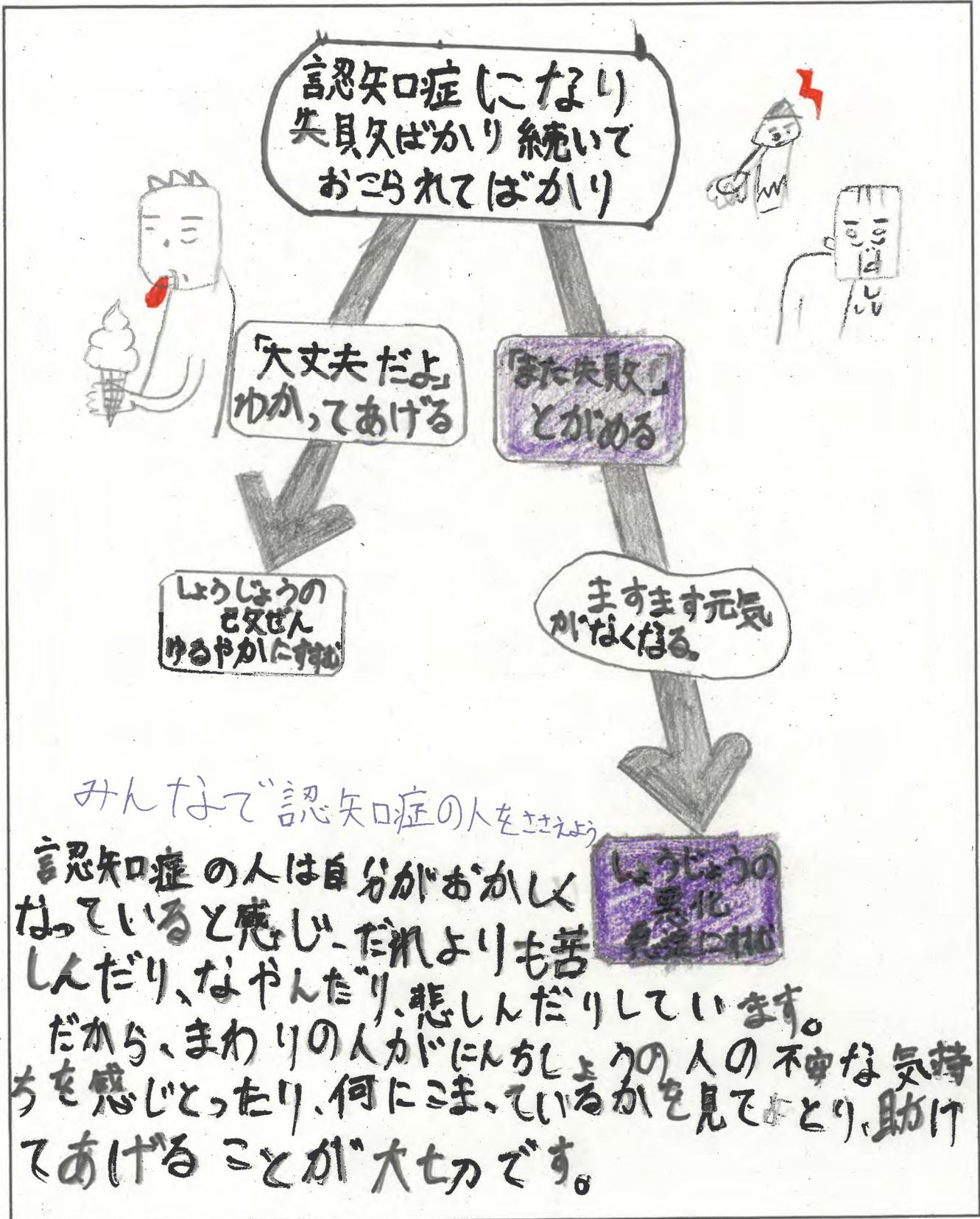
道がわからない人には、
ぜひ声をかけをしてみま
しょう。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[未 満ふう生]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[いとう ひなの]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人が周りにいたら

認知症になり、
失敗ばかりが続いて
おこられてばかり

「大丈夫だよ」
わかってあげる

「また失敗」
とがめる

しょうじょうの
改せん
ゆるやかにすすむ

ますます
元気がなくな
る

認知症の人がいたら
やさしい言葉をかけたり、
何にこまっているかを見てとり、助け
てあげる。
分かったこと

しょうじょうの
悪化
急速にすすむ

認知症になってしまった人が周りにいても、
なにか特別なことをしないといけないわけでは
ないということが分かった。
思ったこと 特別なことじゃなくて、自分にてきること
をしようと思いました。

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[北野 絢菜]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[此元涼真]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

に人ちしょうは、のうにあかする。
つぼに例えると、としをとると、大切な情報かはいらなし、に人ち症か進行すると、大切な情報か消えていく。
単なる物あ執は、たいいけ人の一部をおすえる。
に人ち症のおすえは、体験全体をお執る。



けんこうなうせ、アルツハイマー病のう、のう血管性認知症のう、がある。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[岡崎栄心]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症とは

- ①場所が分からなくなる
認知症がすすむと、買い物に出かけても自分で行きたい場所が分からなくなり、いらしゃうけんぬい歩き回ったりします。
認知症がすすんでくると家のトイレの場所もわからなくなることがあります。
- ②食べた物が分からなくなる
認知症がすすむと、食べた物が分からなくなったりします。おは食べたのかも分からなくなる。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[高橋 渚沙]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症は何だろう?

認知症⇒さまざま原因で、脳の細ぼうが死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気によるもの。

認知症に
なる?

ものやすれがひどくなったり、できていたことができなくなり、今までのような生活がおくれない!!

認知症になるとおこること

3つのない

1. おどろかせない。

2. 急がせない。

3. 心をきずつけない。

治すことができない

脳の細ぼうが死んでしまうこと
によって直接おこるしょうじょう。(中核しょうじょう)

- おぼえられない ● 忘れてしまう。
- 時間や月日、場所、人がわからなくなる。
- 考えるスピードがおそくなる。
- 新しい機械や物が使えなくなる。
- 言ったいことを立てられない、言ったいことがおりにできなくなる。

せいかくやかんきょう、心の状態によって出るしょうじょう
(行動・心理しょうじょう)

- 元気がなくなる
- 「ものをとられた」と思いこむ。
- 道にまよって家に帰れない。

まわりの人の助けがなければならぬ

感想

認知症の人かなと思ったら、きずかいかできるようにしたいと思った。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[さこま りい]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症は病気?

認知症、何だろう

脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気。今までの生活が、おくれくなる。

認知症のしょうじょう

- 場所が分からなくなる。
- 時間や月日があからなくなる。
- 人が分からなくなる
- 「ものをとられた」と思いこむ。



認知症になり、あこられてばかり

「大丈夫だよ」
わかってあげる

「また失敗!」
とがめる

元気が
なくなる

しょうじょうの
改ぜん
ゆるやかにすすむ

しょうじょうの
悪化
急速に
すすむ

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[清藤 思良]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人に出会ったら正面からやさしくあいさつをする。後ろからのあいさつは、認知症の人がびっくりするので後ろからのあいさつはぜったいにしない!

認知症の人にはおこらせないように!! おこらせたらますます元気がなくなり、しょうじょうの悪化が速くなる。なので認知症の人には、やさしくて、しょうじょうの改ぜんもゆるやかにする。

認知症の人に起こること

1. 時間や月日がわからなくなる。
2. 場所がわからなくなる。
3. 人がわからなくなる。

ほかにもこんなことがある

考えるスピードが遅くなる。

新しい機械がつかえなくなる。

計画を立てられない。

計画どおりにできなくなる。

認知症で困まったら助けよう

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[たかと] 成

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人への接し方 3つの「ない」

1. おどろかせない
2. 急がせない
3. 心をきずけ



接し方の7つのポイント

- ① 必ずは見守る
- ② あわてずえがおで
- ③ 声をかけるときは1人で
- ④ 後から声をかけない
- ⑤ やさしく話す
- ⑥ おたおかには、きりした話し方で
- ⑦ 相手の言葉をよく聞き取り接する



認知症

SUPPORT CARAVAN

caravan

自分の考え

ぼくはこの学習をいかに認知症の人がいけからおさしくえがおではなしかけたいたと思いました。

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[立元貴朗]

今日の学習で学んだ^だことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

みなで安心してくらそう!

- ・認知症の人とのやり取りは?
- ・元気にさせる言葉を使おう。
- ・きちんと理解して話そう。
- ・相手を追いつめる言葉は使わない!

時間や月日が
わからなくなる

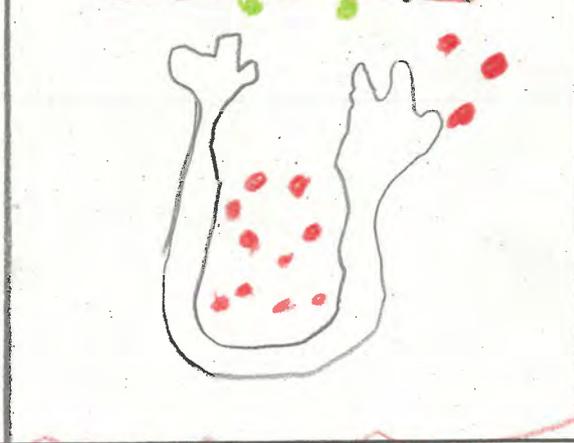
場所がわから
なくなる

人がわからな
くなる

子どもわかい



認知症の人



大切な情報
かんじ
の情報を
小情報

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[小竹原 はるか]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症! → **さまざまな原因**

認知症の脳
血管が詰まって
一部の細胞が死んで
失敗ばかり繰り返して...

「大丈夫」 → ゆるやか

「また...?!」 → しょうじょうがあつた!

また?!
悲しい

あれ?
わすれてしまう?
それを、
急がせたり、怒らしたり
サポートする!

みんなで認知症の人を 心強い!

やさしい心

○ どれよりも苦しんだり、怒った泣いたりしている。

↓ だから

助けてあげることが大切。

<u>やさしい言葉</u>	<u>手をかそう</u>	<u>安心</u>
<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>だいじょうず?</u> ○ <u>むりしないでね!</u> ○ <u>気を付けて</u> ○ <u>ついていこ。</u> ○ <u>がんばれ!</u> 		

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[今吉るさあ]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人への3つの接し方

おどろかせない。

急がせない。

心をきずつけない



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[村しずく]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

<p>× <u>1 急がせない</u></p> <p>認知症の方</p>	<p>× <u>2 おどろかせない</u> (のろからまひとめない)</p>	<p>急がせない おどろかせない きずつけない みんなにやさしく 声をかけよう</p>
<p>× <u>3 きずつけない</u></p>	<p>やさしく声を かけよう</p> <p>↓</p>	
<p>○</p>	<p>○</p>	
<p>みんなに やさしく 声をかけよう</p>		

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[しょう みやう]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

にん ち しょう
認知症

の人にも



- 。わかってあげる。
- 。味方になってあげる。
- 。考えてあげる。



味方になって笑顔で!!

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[竹下 りく]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

3つの「ない」

1. おどろかせない
2. 急がせない
3. 心をきずつけない

みんな
で
助けよう



認知症

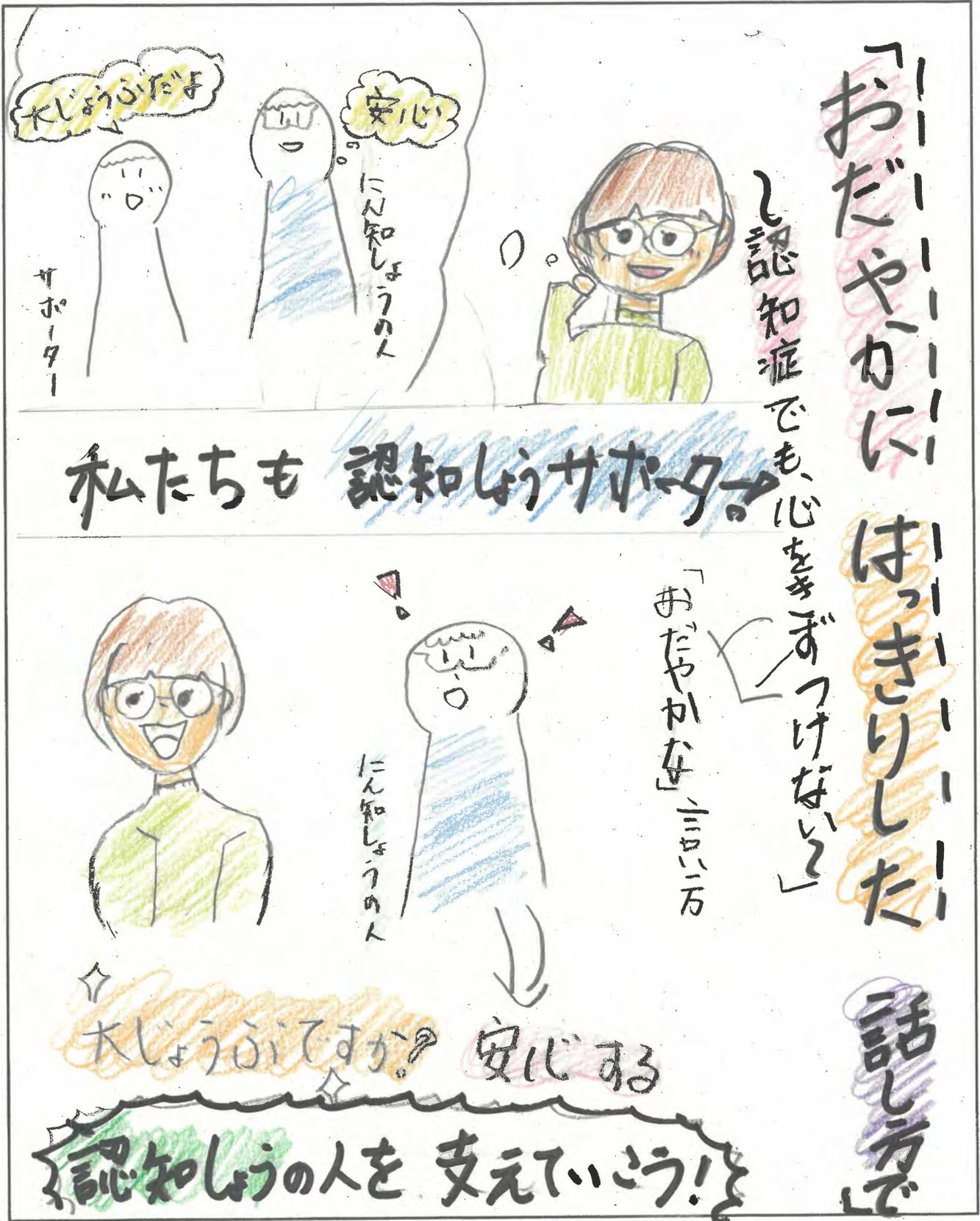
Supportor

caravan

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[黒木 結菜]

今日の学習で学んだことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[阿部 悠月]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人の接し方

3つの「**ない**」

- 1、おどろかせ**ない**
- 2、急がせ**ない**
- 3、心をきずつけ**ない**

才接し方の**7**ポイント

- ①まずは見守る
- ②あわてずえがおで
- ③声をかける時ははげ
- ④後ろから声をかけない
- ⑤やさしく話す
- ⑥おたずねにはきりした
- ⑦相手の言葉をよくき



・おどろかせないように
やさしく声をかけて、急
がせないようにする。
・心にきずをつけないようにね

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[濱崎 奏]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[小森 ももこ]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症 あなたのサポート
必要だ



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [前田明依]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[久富 蒼真]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症サポーターとして

認知症とは

アルツハイマー病の脳

脳の細胞が死んで脳全体がろくでなしになる。

脳血管性認知症の脳

血管が詰まると一部の細胞が死んでしまう。

しょうじょうは？

- おぼえられない
- わすれてしまう。

認知症⇒さっき聞いたこともわすれてしまう。わすれていることも気がつかず何回も聞いてしまう。
認知症の人は毎回はじめよくことです。

他にも...

- 時間が白かわからなくなる。
- 考えるスピードがおそくなる。
- 場所がわからなくなる。
- 新しい機械が使えない。
- 人がわからなくなる。
- 計画を立てられない。

しょうじょうはどう変わるの

- どんどん元気がなくなる。
- 「ものをとられた」と思ってしまう。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [水永周佐]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症って何だろう!!

認知症は、さまざまな原因で、脳の糸田ほ"うが死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこる脳の病気によるものです。

認知症になると?

- おぼえられない。
- わすれてしまう。
- 時間や月日、場所、人がわからなくなる。
- 考えるスピードがおそくなる。
- 新しい機械が使えなくなる。
- 計画を立てられない、計画とおりにできなくなる。

治すことができない。

- 元気がなくなる
- 「ものをとられた」と思いこむ
- 道にまよって家に帰れない

しかし

まわりの人の助けがあれば、よくなる。

でも **気持ち** は変わらないのです。笑ったり、楽しんだり、悲しんだり、だから、差別などはしないでほしい。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[植村圭[※]]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

言忍矢口症の人には!!

しょうじょう

・時間や月日がわからなくなる

・場所がわからなくなる

・人がわからなく

・話をしんじてくれない

・考えるスピードがおそくなる。

正しい思い出をおうとは

・おこらずにむづめいする

・味方になって手をかしてあげる。



《認知症サポーター養成講座》

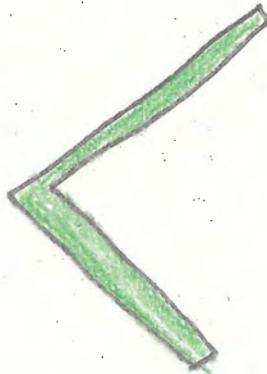
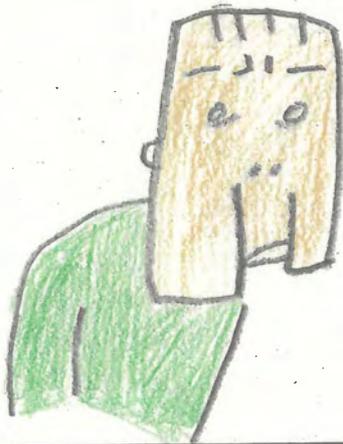
帖佐小学校5年 名前[谷虎太郎]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人には
やさしくよう



caravan



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[西木場 凜香]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

【認知症とは】

認知症は、さまざまな原因で脳の細ぼうが死んでしまったり、働きが悪くなったりするためにおこるのうの病気。

【認知症になるとおこること】

治すことができない

のうの細ぼうが死んでしまうことにより、直せつおこる症状

- おぼえられない ● わすれてしまう
- 時間や月日、場所、人がわからなくなる
- 考えるスピードがおそくなる
- 新しい機械が使えなくなる
- 計画を立てられない

まわりの人の助けがあればよくなる

せいかくやかんきょう、心の状態によって出るしょうじょう

- 元気がなくなる
- 「ものをとられた」と思いこむ
- 道にまよって家に帰れない

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[糖 虎 えりか]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症ってなーに!!

認知症とは、のうの糸田ほ"うが
死んでしまて、記おくできなくなったり、
考えるスピードがおそくなる病気です。

ほ"くたちにできること

やさしくおこらないでせ、すること。

犬のうです



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[橋永 恵南]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

にんちしょう 認知症って何なに?

認知症とは、さまざま原因でのうの細ほう
か死んでしまったり、働きが悪くなったり
するためにおこってしまうものの病気
によるもの。ものやすれやできていたこ
とができなくなり、今までのような生活が
おくることかできない。

ものをとられたと いこお

ものやすれがひどく
なって、大事なものを
しまったところもわか
らなくなってしまうと
家そくのたれかか
ったと思ってしまう。

みんな言認知症の
人をささえよう。
にんちしょうの人は自分が
おかしくなっていると
かんじたり、悲し
んだり、苦しんだり、悲し
んだりしています。た
から目かけてあけ
ることか大切です。



《認知症サポーター養成講座》

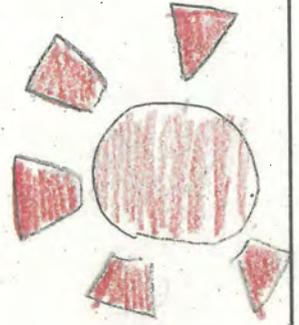
帖佐小学校5年 名前[窪 桃花]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症になっても



12月?
1月?
15時?
何時?



今日は
今 15時

7月9日
30分



おは-ちゅん

あつそう
あつた
けさしく

まちがっていても おこらないで!

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[藤岡 揺]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[志子田 舞]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

①にんちしょうでいろいろなもの
のかわすれるということが分
かった



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[布川 結衣]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

子どもがわらかい人

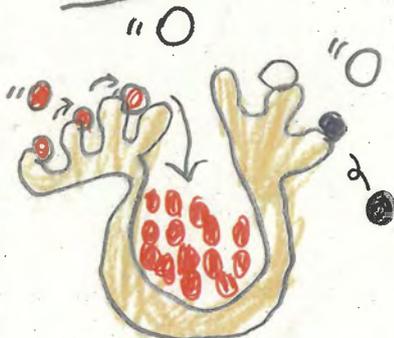


たくさんあるイソギンチャクの手足はやくうごいて、たいせつなじょうほうを

「きおくのつぼ」に入れるそうです。

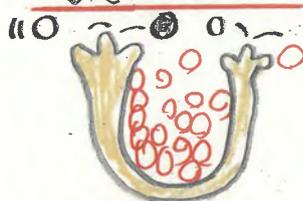
そして、必要なじょうほうを取り出したりできる!!

お年より



いそぎんちゃくの手足のはたらきが弱くなって、たいせつなじょうほうを「きおくのつぼ」に入れるのも時間がかかります。

認知症の人



病気のためイソギンチャクの手足がほとんど動かなくなり、たいせつなことも「きおくのつぼ」に入れることができません。

認知症が進んだ人



「きおくのつぼ」に入っていた覚えていたたいせつなこともきおくから消し去ってしまっています。

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[堀月 華音]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症ってなあに？

① 認知症になるとおこること

・時間や月日がわからなくなる。・場所がわからなくなる。・人がわからなくなる

・考えるスピードがおろくなる。・新しい機械が使えなくなる。

・計画を立てられない、計画どおりにできなくなる。

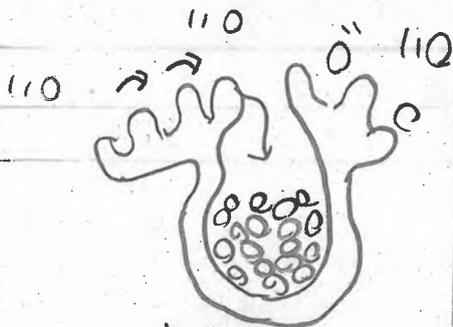
・元気がなくなる。・「ものごとが木だ」と思いこむ。

② みんなで認知症の人をささえよう

認知症の人は、自分がおかしくなっていると感じ、だれよりも苦しんだり、
なやんだり、悲しんだりしています。

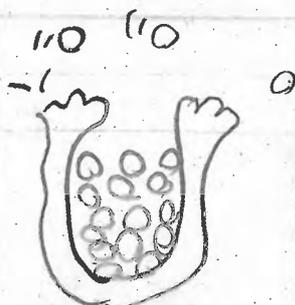
だから、まわりの人が認知症の人の不安な気持ちを感じとったり、
何にこまっているかを見てとり、助けあげることが大切です。

やさしく言葉をかけたり、手をかいたりする人が町じゅうにいれば、認知
症になっても安心してくらしていけることができます。



お年より

たいせつなじょうほうを、
「きおくのつぼ」に入れる
のも時間がかかります。
何度かくりがえせば、
「きおくのつぼ」に入れる
ことができます。



言認知症の人

たいせつなことも
「きおくのつぼ」に入
れることができ
ません。



認知症が進んだ人

「きおくのつぼ」に入っ
た覚えていたたいせつ
なことも「きおくのつぼ」
に入れません。

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[永 留 唯]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症ってなんだろう?

認知症とは、月日の病気や障害など様々な原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

では、認知症の人にはどのような接し方が正しいのでしょうか?

認知症の人は、失敗やわすれたりすることが多くなります。
どのような接し方が正しいのでしょうか。次の例を考えてみましょう。

(例)

おはあちゃんと一緒に朝ご飯を食べました。でもおはあちゃんは、「わたしはまた朝ごはんを食べてない。早く作ってちょうだい」と言います。
あなたならどうしますか?

- ① 食べたのに忘れたの? とおこる。
- ② 「さっさと食べたよ」と説明する。
- ③ 「おなかかすいたの?」と言話を聞く。 答えは... ③です!

認知症の人への関わりで大事なこと

不安な気持ちがあることをわかってあげられる。

わからないは何かな? 考えてあげられる。

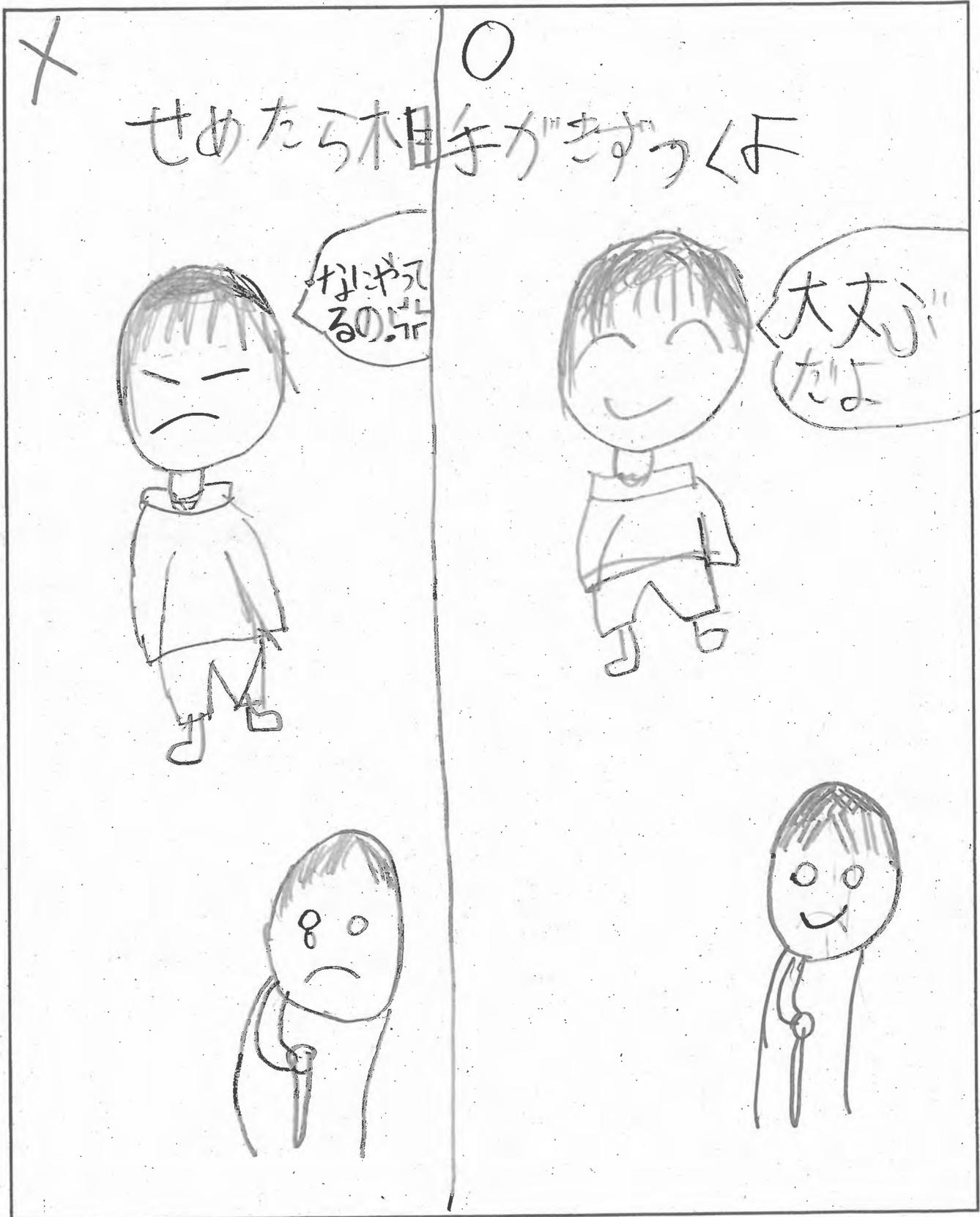
味方になって、手をかしてあげられる。この3つをおぼえれば

あなたも認知症サポーターだ

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[吉里莉功]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

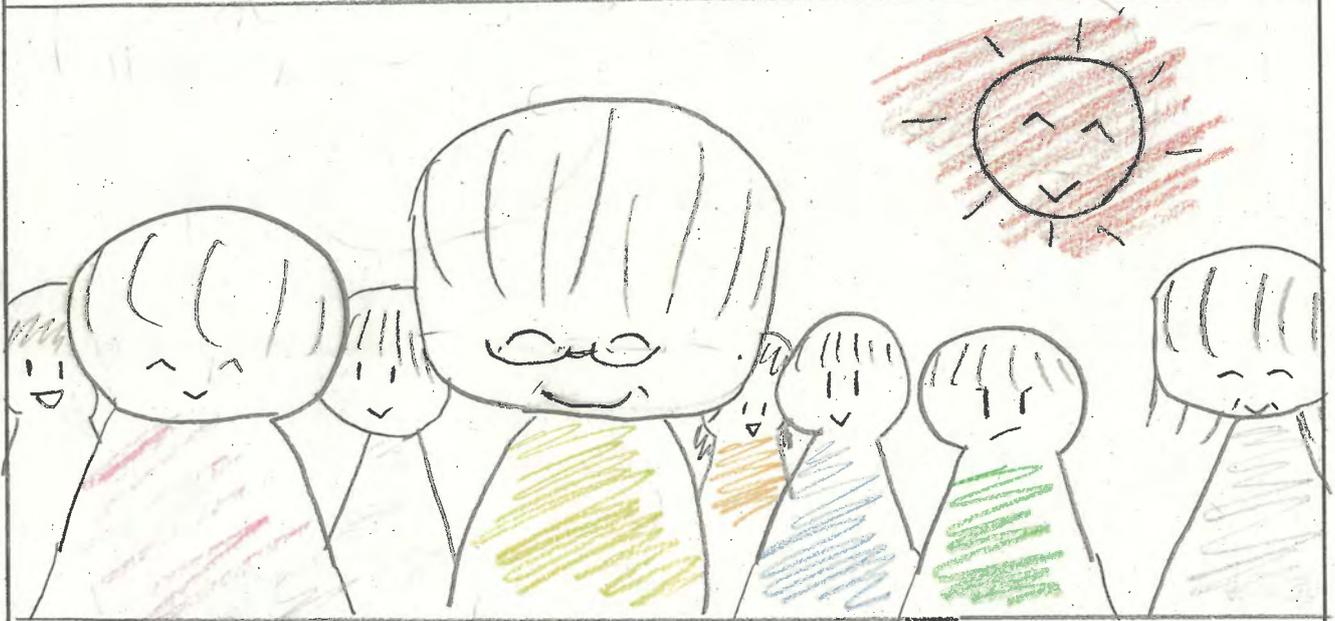


《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[野口 杏樹]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

にんちしょうの人、みんなと
いっしょだよ



「にんちしょうの人、なんかこわい」
と思ったことはありませんか?

本当はね、にんちしょうの人、みんなが
自分か、にんちしょうになってもこわくないよ!

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[玉島 佳奈]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

にんちしようの人は、おぼえられ
ない。わすれてしまう。じかんが分から
ない。人がわからなくなると、のどやきし
く、こえをかけたあげてくださ
い。もし、さびしくいたらあ
かしてしまおう。さびしくしたとき
あります。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [田村 菜乃]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



若い人	お年寄り	お年寄りになると...
		(1) 耳が遠くたす。 (2) 目が見えにくたす (3) 重たかかたす (4) わかたす。 (5) 人といいたすと思たす
認知症の人	認知症が進行たす	
		(6) 病気にたす (7) 忘たすたす

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[竹ノ内 玉留偉]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症の人の場合



- ・人が分からなくなる。
- ・新しい機械が使えない
- ・考えるスピードがおそくなる
- ・計画を立てられない、計画どおりに
- ・さなくなる。
- ・場所がわからなくなる
- ・時間や月日がおからなくなる

はけまひあげた場合



- 「大丈夫だよ」
- 「わかってあげる」
- しょうじょうの改せんや
- るせかにすむ
- みんなて認知症の人をささよう!

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[岩元 心優]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



認知症の人は自分がおかしくなっていると感じ、だれよりも苦しんだり、なやんだり、悲しんだりしています。だから、まわりの人が、認知症の人の不安な気持ちを感じとったり、何にこまっているのかを見てとり、助けてあげることが大切です。やさしく言葉をかけたり、手をかけたりする人が町じゅうにいれば、認知症になっても安心してくらしていくことができます。

- まずは見守る
- あわてずえがおで
- 声をかけるときに1人で
- 後ろから声をかけない
- やさしく話す
- おたやかに ほまきりした話し方で
- 相手の言葉をよく聞き、ゆっくりと接する

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[永富 悠斗]

今日の学習で学んだことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[大つこうき]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症ってどんなこと?

認知症は、さまざまな原因で月凶の糸田ぼ
うが「死んでしまった」、
イ重カキが「悪くなった」
するたためにおこる
月凶の病気によるも
のです。



ものおすれがひどくなったり、
できていたことができなくな。
今までのような生活がまくれ
なくなってしまう。



あれ?

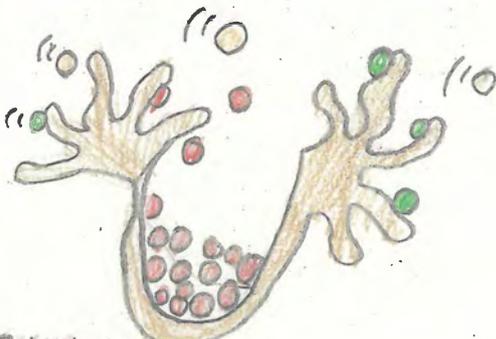
《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[中村 優乃]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

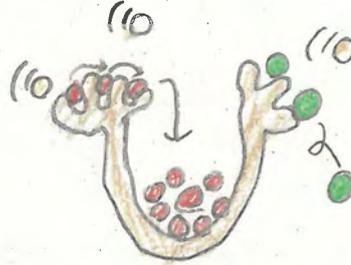
記憶のつぼ

①



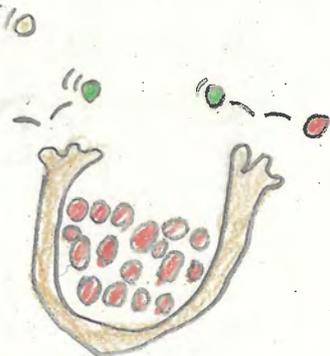
子どもや若い人

②

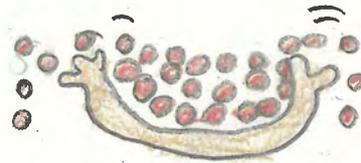


お年よ

③



認知症の人



認知症が進んだ人

① たくさんあるイソギンチャクの手は、すばやく動いて大切な情報を「おおくのつぼ」に入れます。そして、必要なときに、必要な情報を「つぼ」の中からすばやく取り出すことができます。

② イソギンチャクの手が動けなくなると大切な情報を「おおくのつぼ」に入れるのも時間がかかります。何時もくり返せば「おおくのつぼ」に入れることができます。

③ 病気のために、イソギンチャクの手がほとんど動けなくなり、大切なことも「おおくのつぼ」に入れることができません。そのため、聞いたことも覚えておけなくなります。

④ 「おおくのつぼ」に入っていた覚えていた大切なこともおおくから消えていってしまう

《認知症サポーター養成講座》

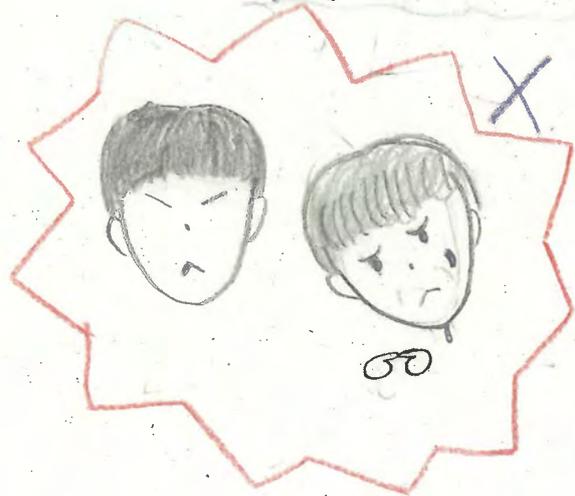
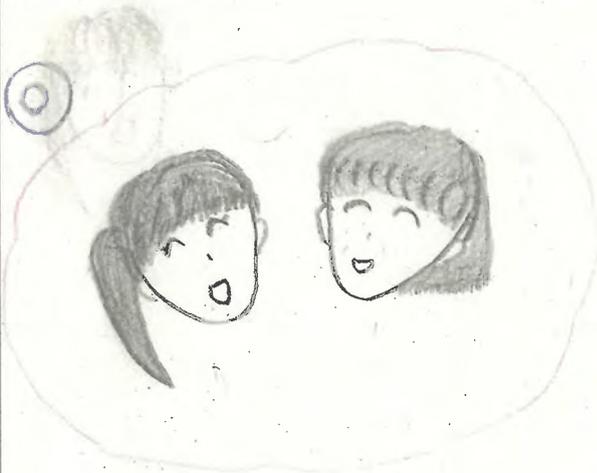
帖佐小学校5年 名前[泊 優衣]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

認知症でも「気持ち」は
変わらない!!

- ・認知症の人がいても
- ・いつもとおりに「元気」にあいさつ
- ・その人の「気持ち」によりそう
- ・その人に「優しく」する

相手が不安に
ならないように
接しよう!

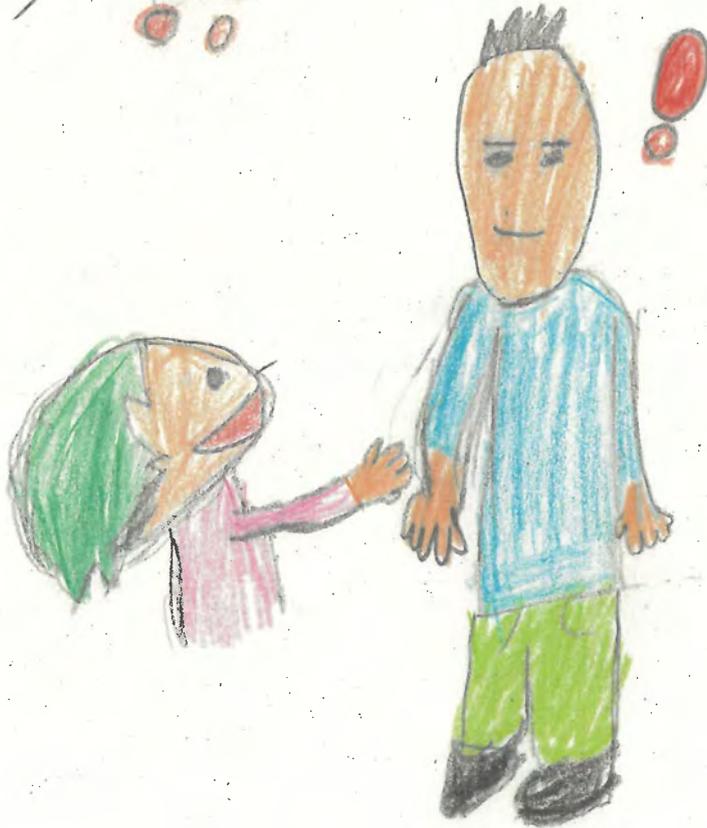


《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[鹿子木 遙人]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

おどろかせ
ないようにし
よう!!



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[迫之上 心音]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

- 認知症になってしまうと...
- ・ おぼえられない
- ・ わすれてしまう
- ・ 時間や月日、場所、人がわからなくなる
- ・ 考えるスピードがおそくなる
- ・ 新しい機械が使えなくなる
- ・ 計画を立てられない、計画どおりにできなくなる



あか?

認知症になり、
失敗ばかりが
続いておこられて
ばかり

大丈夫だよ
分かてあげる

また失敗
とがめる

しょうじょうの
改せん
ゆるやかにすすむ

ますます気がなくなる

しょうじょうの
悪化
急速にすすむ

終わり

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前[岩井 和花]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

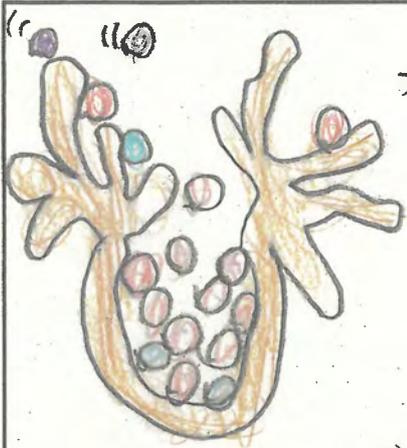
認知症の人にかさしくする。



《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [三宮 瑞希]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!



子どもがかわい

おぼえられない
わすれてしまう!

たいせつなものをすばやく
きおくのつぼに入れる



お年より

時間をかけてきおくのつぼに入れる。



にん知しょうの人

ほとんど動けなくなり、たいせつなこともきおくのつぼに入ることのできなくなる。

にん知しょうが進んだ人



きおくのつぼに入っていた物がきおくから消えていってしまう。

なので...

にん知しょうにならないために、頭の運動などをしよう!

インギンチウでせつめ!

《認知症サポーター養成講座》

帖佐小学校5年 名前 [ほくおか 明歩]

今日の学習で学んでことを、周りの人に伝えるポスターをかこう!!

ほくは、にん知症になると、
いろいろわすれてしまうこと
を気おくし、う害に、たりす
ることをしりました。

だから、ほくは、にん知症にな
た人でも、さべしなようにし
たいです。