

キャラバン・メイト スキルアップ研修

早期発見・早期対応の推進に向けて

「認知症を知り地域をつくる 10 カ年」のキャンペーンの一環である「認知症サポーター 100 万人キャラバン」事業によって、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を支えながら、誰もが暮らしやすいまちづくりをめざす動きは全国規模で着実に広がっています。

こうした背景を踏まえ、キャンペーンのより一層の充実に向けて、認知症の早期発見・早期対応を推進し、また医療・介護従事者、本人・家族が課題を共有し、ともに問題を解決しながら、本人の尊厳ある暮らしと家族を含め生活全体の質の向上を確かなものとすることを目的に、その入口となる相談等の場で、本人の症状の程度や家族の介護負担を推定する手段として用いる〈認知症・生活支援アンケート〉を作成しました。

行政職として、医療・保健・福祉の第一線を担うとともにキャラバン・メイトとして各地域のリーダーとなっている方々によって、この〈認知症・生活支援アンケート〉が認知症の人やその家族の生活支援に役立つことを願いキャラバン・メイト スキルアップ研修を開催します。

キャラバン・メイト スキルアップ研修 開催要項

○実施主体（研修主催者）

- ・ 都道府県・市町村等自治体（NPO 等が実施する場合は、自治体からの委託が必要）
※一実施主体につき1回／年間までの開催とする。それ以上の開催となる場合、事前に全国キャラバン・メイト連絡協議会と協議のうえ行うこと。

○実施に際しての支援

全国キャラバン・メイト連絡協議会は実施主体に対して支援を行う。

○目的

認知症の相談窓口業務等にあたる者が、「認知症・生活支援アンケート」の活用を通して、認知症発症の有無やその程度を推定するとともに、家族介護力や介護負担、介護サービス利用に関する課題を見だし、受診勧奨、サービス改善、本人・家族などに対する助言・指導など、よりよい支援につなげることを目的とする。

○受講対象者

次の要件を満たす者で「認知症サポーター養成講座」の開催実績のある者。

1. 都道府県、市町村の行政キャラバン・メイト
2. 地域包括支援センター所属のキャラバン・メイト
3. 保健所・保健センター所属のキャラバン・メイト

○受講者数

1回の受講者数の目安は30人程度とする。

○使用テキスト

- ・『キャラバン・メイト スキルアップ研修テキスト』

○研修内容・時間

■キャラバン・メイト スキルアップ研修 カリキュラム (例)

内 容	標準時間	テキスト 該当章
オリエンテーション スキルアップ研修の目的	10分	
認知症・生活支援アンケートの目的と概要	120分	1章
認知症・生活支援アンケートの内容・構成 ①認知症重症度評価尺度を基に「行動観察尺度」として構成 ②本人の認知機能を直接測定するものではない ③日常生活動作(A)と日常生活行動(B)で構成 ●生活支援アンケートシート		2章
《日常生活動作5項目＋日常生活行動45項目》の要点 特徴 各項目の構成 各項目のポイント		3章
〈認知症・生活支援アンケート〉実施に当たっての留意点 本人と家族を別室に分ける場合 家族だけに相談対応する場合 質問・回答の進め方		4章
〈認知症・生活支援アンケート〉による評価と活用 回答得点による認知症重傷度の推定 認知症予防事業参加の目安 医療機関受診の目安 要介護認定申請等の目安 在宅介護の維持が難しくなる目安 本人・家族・スタッフで得点異なることへの評価		5章
〈認知症・生活支援アンケート〉事例と評価例 事例シート 家族・本人への結果報告のしかた ①支援者の立場を踏まえる／②家族に対して／③本人への報告 個人情報保護に関して 【別表】〈認知症・生活支援アンケート〉の利点		6章
認知症の評価尺度の例 スクリーニングのための検査法 認知症の重症度を評価するための検査法 BFB 脳機能評価表 脳機能評価バッテリー (BFB) の概要と実施	60分	参考
グループワーク 【事例1】 〈生活支援アンケート〉 本人記載シート／長男記載シート／長男の妻記載シート／ 参考 脳機能評価表 〈生活支援アンケート〉項目別配点 評価・活用のポイント (1) 本人の症状／(2) 家族の認識の相違等／(3) 相談対応・支援 【事例2】 〈生活支援アンケート〉 長男記載シート (父について)／長男記載シート (母について) 参考 脳機能評価表 (夫)／脳機能評価表 (妻) 〈生活支援アンケート〉項目別配点 評価・活用のポイント (1) 本人の症状／(2) 家族の認識の相違等／(3) 相談対応・支援	120分	演習
グループワーク発表・講評	60分	

※休憩時間を適宜はさむ

計370分

○ スキルアップ研修 手続き

スキルアップ研修を検討される自治体は、事前（開催2ヵ月前）に当会にご相談ください。

○ スキルアップ研修受講者の登録について

- ・スキルアップ研修受講者は、全国キャラバン・メイト連絡協議会に研修開催者を通じて登録される。
- ・登録者の情報は、市町村等自治体に提供されるものとする。

○ 研修講師

平成20年度は全国キャラバン・メイト連絡会で派遣する。

○ 研修にかかる費用

- ・受講費は無料（参加のための交通費・宿泊費等は本人負担）。
- ・養成研修講師の謝金・交通費等については、全国キャラバン・メイト連絡協議会が規定により負担する。
- ・会場費が発生する場合は規定により5,000円を全国キャラバン・メイト連絡協議会が負担する。
- ・その他の費用は原則として主催者自治体の負担とする。